

วันครบรอบการก่อตั้งสโมสรและวันครบคร้วโรตารีทุ่งคา 4 ธันวาคม 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนทศโรตารี  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



พญ.อุไรวัลย์ ตินนังวัฒนนะ

จักษุแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัย สภากาชาดไทย

ให้เกียรติเป็นวิทยากรแก่สโมสรโรตารีทุ่งคา

ในการประชุมประจำสัปดาห์ ที่ 26 พฤศจิกายน 2552

**สารสโมสรโรตารีทุ่งคา**

ปีที่ 17 ฉบับที่ 23 กิจกรรมวันครบรอบก่อตั้งสโมสร วันที่ 4 ธันวาคม 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



**กำหนดการประชุม**

ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนเทศโรตารี  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



**กำหนดการประชุม**



**สโมสรโรตารีทุ่งคา  
วันครบรอบการก่อตั้งสโมสรและวันครบคร้วโรตารี  
วัน ศุกร์ ที่ 4 ธันวาคม 2552**

.....

**กำหนดการ**

- 8.30 น.** ร่วมกิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ณ สถานีอนามัย ต.ราไวย์
- 10.30 น.** ร่วมทำบุญวันครบรอบ 17 ปี โรตารีทุ่งคา ณ วัดสว่างอารมณ์
- 13.30 น.** ร่วมปลูกต้นไม้ถวายในหลวง ณ ลานเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา  
มหาราชินี
- 18.00 น.** ร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์วันครบรอบการก่อตั้งสโมสรและวัน  
ครบคร้วโรตารี ณ ชั้น 19 โรงแรมรอยัลภูเก็ต ซิตี้ จ.ภูเก็ต

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

**ข่าวฝากจากนายก**

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



Rotary

D 3330 : Public Relation

## เดือนแห่งครอบครัวโรตารี - Family Month

- |            |   |
|------------|---|
| 1 ธ.ค. 52  | วันเอดส์โลก (World Aids Day)                  |
| 5 ธ.ค. 52  | ๕ ธันวาคมหาราช                                |
|            | วันอาสาสมัครโลก (International Volunteer Day) |
| 10 ธ.ค. 52 | วันรัฐธรรมนูญ                                 |
| 23 ธ.ค. 52 | วันรับการหยอดวัคซีนโปลิโอ ครั้งที่ 1          |

PR 3330 : TIP



1. จัดกิจกรรม ๕ ธันวาคมหาราช
2. จัดกิจกรรมรณรงค์หยอดวัคซีนโปลิโอ
3. ส่งรายชื่อนายกสโมสร เลขานุการ ให้กับภาค เพื่อจัดทำหนังสือทำเนียบภาค ปี 2553-2554
4. ประชุมใหญ่ประจำปีของสโมสร เพื่อสรุปผลงานครึ่งปีบริหาร ตรวจสอบสมาชิกภาพ จ่ายค่าบำรุง RI เตรียมนำส่งรายงานโครงการต่างๆแต่ละฝ่ายให้ภาค ก่อนถึงกำหนดในเดือนกุมภาพันธ์ ให้ศึกษาจากทำเนียบภาค แนวทางการยกย่องสโมสร หน้า 47-48
5. จัดงานแอนนีไนท์

วันครบรอบการก่อตั้งสโมสรและวันครบคร้วโรตารีทุ่งคา 4 ธันวาคม 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนเทศโรตารี  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



## JAZZ IN THE PARK



JCB Jazz Cool Band

JAZZ  
IN 14 FEB  
THE 2010  
PARK



Rotary Club of Tongkah  
proudly presents a Charity Big Band Jazz concert

Jazz Cool Band (from France)

Sunday, 14th February 2010  
Show Time : 6pm - 9pm

Venue:  
Suan Chalemprakiet 72 Pansa Maharachine  
(Opposite Lemongrass Restaurant)



Enjoy the night with your favorite artists: Count Basie, Duke Ellington, Frank Sinatra,  
Nat King Cole, Dean Martin, Glen Miller and many more by JAZZ COOL BAND

Ticket price 1,500 BHT. W/ Complimentary White Wine

Ticket available at: Lotus Express - Oakley Shop, Central Festival (Fl.2)  
Junk Ceylon - Phuket Advance Service, Tesco Lotus  
KL Mart, Chalong

For more Information, please call 076-304090 or visit [www.tongkah.org](http://www.tongkah.org)

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

**ข่าวฝากจากนายก**

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



เ ม นู

ชูสุขภาพ

กลุ่มวิตามินเอ

และธาตุเหล็กสูง

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

**ข่าวฝากจากนายก**

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



190 22 เมนูสุขภาพ

## วิตามินเอ

### วิตามินเอ

เป็นสารอาหารที่จำเป็นสำหรับร่างกาย ต้องได้รับจากอาหารเท่านั้น มี 2 ลักษณะคือ วิตามินเอบริสุทธิ์ หรือ เรตินอล (retinol) ได้มาจากสัตว์ ได้แก่ ตับ ไข่แดง น้ำมัน น้ำมันตับปลา ร่างกายสามารถนำไปใช้ได้โดยตรง และอีกลักษณะคือ แคโรทีน (carotene) ได้จากพืชประเภทผักใบเขียวเข้ม ผัก-ผลไม้สีเหลืองหรือส้ม เช่น ผักกาดเขียว ผักกวางตุ้ง ผักบุ้ง ผักตำลึง ผักกูด ฟักทอง แครอท มะม่วงสุก มะละกอสุก



### ประโยชน์

วิตามินเอ จะถูกซึมไปใช้ประโยชน์ได้จำเป็นต้องมีไขมันเป็นตัวละลาย ส่วนใหญ่วิตามินเอสะสมไว้ที่ตับ และออกสู่กระแสโลหิตไปยังเนื้อเยื่อที่ต้องการต่อไป

- ช่วยให้มองเห็นในที่มืดหรือที่มีแสงสลัว
- ช่วยให้ดวงตาสดใส และเยื่อตาขาวและกระจกตาแข็งแรง
- ช่วยเพิ่มความต้านทานโรค และต่อต้านโรคติดเชื้อโดยเฉพาะโรคท้องร่วง ใช้หัวผักใหญ่ หลอดลมอักเสบ และปอดบวม
- ช่วยให้ผิวหนังชุ่มชื้นและสวยงาม
- ช่วยในการเจริญเติบโตของเด็ก เนื่องจากวิตามินเอมีผลต่อการเจริญเติบโตของเนื้อเยื่อต่างๆ ในร่างกาย



# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนทศโรตารี  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



100 24 เมนูสุขภาพ

## ธาตุเหล็ก

### ธาตุเหล็ก

เป็นองค์ประกอบสำคัญของเม็ดเลือดแดง มีหน้าที่ขนส่งออกซิเจนไปเลี้ยงเซลล์ทุกเซลล์ เพื่อให้ร่างกายทำงานได้ตามปกติ

### ธาตุเหล็กในอาหารจะอยู่ใน 2 รูปแบบ คือ

1. สารประกอบฮีม (heme iron) คือ อยู่ในรูปฮีมโกลบิน หรือมีฮีมโกลบิน พบมากในเลือด ตับ และเนื้อสัตว์ต่างๆ เช่น วัว หมู ปลา ไก่ ธาตุเหล็กอยู่ในรูปของสารประกอบฮีมนี้ จะถูกดูดซึมได้โดยตรงที่เยื่อผิวของลำไส้เล็ก โดยไม่ต้องใช้กรดเกลือในกระเพาะอาหารและไม่ต้องวิตามินซี
  2. สารประกอบที่ไม่ใช่ฮีม (nonheme iron) พบได้ 2 รูปแบบด้วยกัน คือ
    - 2.1 สารอินทรีย์ พบได้ในอาหาร เช่น ธัญพืช แป้ง ไข่ ผัก ผลไม้
    - 2.2 สารอนินทรีย์ เช่น จากยา
- สารอาหารที่มีธาตุเหล็กมาก และร่างกายดูดซึมนำไปใช้ได้ดีก็คือ ธาตุเหล็กที่อยู่ในรูปสารประกอบฮีม คือ ธาตุเหล็กในเลือด ตับ และเนื้อสัตว์ต่างๆ



# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
**คะแนนการประชุม**  
แขกเยี่ยมสโมสร  
ข่าวเลขานุการ  
สนเทศโรตารี  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



## คะแนนการประชุม

จำนวนสมาชิก	40	ท่าน	ลากิจ	5	ท่าน
ผู้เข้าร่วมประชุม	26	ท่าน	ลาป่วย	-	ท่าน
ประชุมทดแทน	2	ท่าน	ขาดประชุม	5	ท่าน
เปอร์เซ็นต์การประชุม	73.68 %				



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
**แขกเยี่ยมสโมสร**

ข่าวเลขานุการ

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



ยินดีต้อนรับแขกเยี่ยมสโมสร

โดย รท.วีระ หริจันทะวงศ์



## 1. พญ.อุไรวัลย์ ตินนังวัฒนะ

จักษุแพทย์สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัย สภากาชาดไทย

## 2. คุณสมศิริ อนาคตระกูล

โครงการโมบาย อาย คลินิก



# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม

## ข่าวเลขฯ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



## ข่าวเลขานุการสโมสร

โดย รท.กรกช รุจาหกุลชัย



- ได้รับอีเมลล์จากท่าน ผู้ว่าการภาครับเลือก นพ.พรชัย บุญแสง แจ้งเรื่องนโยบายของภาคเกี่ยวกับพิธีสถาปนาคณะกรรมการบริหารสโมสร ปีบริหาร 2553 – 2554 โดย พิธีประดับเหรียญให้นายกและอดีตนายกสโมสร ให้กับทุกสโมสรพร้อมกัน ในการประชุมภาคประจำปี (District Assembly) ในวันที่ 8 พฤษภาคม 2553 ณ จ.สุพรรณบุรี และ พิธีฉลองและสถาปนาคณะกรรมการชุดใหม่จัดพิธีฉลองพร้อมกันในวันที่ 30 มิถุนายน 2553 โดยมุ่งเน้นเชิญคนในชุมชนและองค์กรอื่น ๆ ในชุมชนที่สโมสร เคยร่วมทำกิจกรรมด้วย เพื่อมุ่งหวังการประชาสัมพันธ์ และขยายภาพลักษณ์ขององค์กรโรตารี
- ได้รับสารสโมสร โรตารีสุพรรณบุรี ฉบับที่ 20 วันพุธ ที่ 4 พฤศจิกายน 52
- ได้รับสารสโมสร โรตารีปู่เจ้าสมิงพราย ฉบับที่ 4 ประจำเดือน ตุลาคม 2552
- ได้รับสารสโมสร โรตารีลำโรง ฉบับที่ ฉบับที่ 4 ประจำวันจันทร์ ที่ 9 พฤศจิกายน 52
- ได้รับสารสโมสร โรตารีท่าม่วง ฉบับที่ 4 ประจำเดือนตุลาคม 2552
- ได้รับสารสโมสร โรตารีปทุมวัน ฉบับที่ 15, 16 และ 17
- ได้รับสารผู้ว่าการภาค 3330 ฉบับที่ 4 ตุลาคม 2552 ปีบริหาร 2552 – 2553

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

**สรุปการบรรยาย**

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



## สรุปการบรรยาย



แพทย์หญิงอุไรวัลย์ ตินั่งวัฒนะ

จักษุแพทย์ สำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย

เรื่อง “โอบาย อาย คลินิก ”

ต่อ











10:30

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขชาฯ

กิจกรรมโรตารี

สนเทศโรตารี

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

**CLUB ASSEMBLY**

ปิดประชุม



# สโมสรโรตารี ทุ่งคา

## CLUB ASSEMBLY

ROTARY CLUB OF TONGKAH, DISTRICT. 3330 RI.

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขชา

กิจกรรมโรตารี

สนเทศโรตารี

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

**CLUB ASSEMBLY**

ปิดประชุม



## สโมสรโรตารี ทุ่งคา

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหาร

ครั้งที่ 6/2552

วันอังคาร ที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ.2552 เวลา 19.30-21.30 น.

ณ.ห้องอาเขต 4 โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน

### ผู้เข้าร่วมประชุม

1. ผชภ.อน.มานพ เนติวุฒิสาร
2. อน.นพ.ชูเกียรติ ฐิตะดิลก
3. อน.ชัยศักดิ์ โกยสมบูรณ์
4. อน.สมบูรณ์ จิรายุส
5. อน.นพ.สงวน คุณาพร
6. อน.ภูษิณ แสงไฟ
7. อน.วิชัย จิตตีสักดิวัตร
8. อน.นพ.ประสิทธิ์ โกยศิริพงศ์
9. นย.จำเริญ แซ่ตัน
10. รทร.สมเกียรติ อยู่ทิม
11. รทร.กรกช รุจานุกุลชัย
12. รทร.วิชัย พงศ์ชัยสิริกุล
13. รทร.ณรงค์ฤทธิ์ ถาวรไพบูลย์บุตร
14. รทร.ฤทธิ์ เทพบุตร
15. รทร.วีระ หริจันทนะวงศ์
16. อน.วรพจน์ สุหิรัญญวานิช
17. อน.ชรัณ ชำรงเกียรติกุล

**ROTARY CLUB OF TONGKAH, DISTRICT. 3330 RI.**

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขชาฯ

กิจกรรมโรตารี

สนเทศโรตารี

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

**CLUB ASSEMBLY**

ปิดประชุม



# สโมสรโรตารี ทุ่งคา

## วาระที่ 1. เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- ได้รับจดหมายจากท่านผู้อำนวยการ โรงเรียนเทศบาลบ้านบางเหนียว ขอการสนับสนุนจากสโมสรโรตารีทุ่งคา สร้างห้องสมุดประจำโรงเรียนเทศบาลบ้านบางเหนียว
- โครงการรถจักรยาน 100 คัน ปัจจุบันได้ส่งมาถึงประเทศไทยแล้วกำลังประกอบและตรวจเช็คในโรงงานที่กรุงเทพฯ กำหนดส่งมอบได้ หลังวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2553
- รับแจ้งจากสโมสรโรตารีศรีตาปี จะส่งมอบเครื่องกรองน้ำในวันที่ 25 พฤศจิกายน 2552 ในเวลา 09.30 น. ณ สนามโรงเรียนบ้านคีรีรอบ จึงขอเชิญชวนสมาชิกในสโมสรโรตารีทุ่งคา เข้าร่วมงานในครั้งนี้

**ROTARY CLUB OF TONGKAH, DISTRICT. 3330 RI.**

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขฯ

กิจกรรมโรตารี

สนทนาโรตารี

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

**CLUB ASSEMBLY**

ปิดประชุม



## สโมสรโรตารี ทุ่งคา

### วาระที่ 1. เรื่องแจ้งเพื่อทราบ (ต่อ)

- ทางภาคได้ส่งแบบสำรวจข้อมูลให้กับสโมสร เพื่อการรณรงค์ CITATION 100 % ขณะนี้แบบสำรวจได้ส่งมอบให้กับเลขานุการสโมสรไว้แล้ว เพื่อได้ดำเนินการในลำดับต่อไป
- ได้รับจดหมายจากชมรมคนพิการ ขอรับบริจาคและขอเชิญร่วมงานวันคนพิการ จังหวัดภูเก็ต ในวันที่ 1 ธันวาคม 2552 การนี้ อน.วิชัย จิตติศักดิ์วัตร ได้สนับสนุนมอบเก้าอี้รถเข็นให้ในนามของสโมสร โรตารีทุ่งคา 1 คัน

**ROTARY CLUB OF TONGKAH, DISTRICT. 3330 RI.**

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขชาฯ

กิจกรรมโรตารี

สนเทศโรตารี

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

**CLUB ASSEMBLY**

ปิดประชุม



## สโมสรโรตารี ทุ่งคา

วาระที่ 2. เรื่องการติดตามนโยบายและ  
แผนงานปีบริหาร 2552-2553 ของ  
ประธานฝ่ายต่าง ๆ

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขชาฯ

กิจกรรมโรตารี

สนเทศโรตารี

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

**CLUB ASSEMBLY**

ปิดประชุม



## สโมสรโรตารี ทุ่งคา

การติดตามงานวันที่ 4 ธันวาคม 2552

08.30 น. ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุสาธารณสุข ต.ราไวย์ ในงาน ส.ส.เรวัต  
อารีรอบ จะมอบยาสามัญประจำบ้านให้กับชาวบ้าน 100 ชุด

10.00 น. ทำบุญ ณ วัดสว่างอารมณ์

13.30 น. ร่วมปลูกต้นไม้จำนวน 10 ต้น ณ ลานเฉลิมพระเกียรติ 72  
พรรษามหาราชินี

18.00 น. ร่วมงานเลี้ยง “วันครบรอบ 17 ปี สโมสร โรตารีทุ่งคา, วันอดีต  
นายกและวันครบคร้วโรตารี ณ โรงแรม รอยัล ซิตี ภูเก็ต ก่อน  
เข้างานจัดให้มีคอกเทล และภายในงานจัดให้มีวงดนตรีเล่น  
ตลอดงาน พร้อมสลับการแสดงของแอนน์ 1 ชุด

20.00 น. ทำพิธีเปิดงาน โดย นย.จำเริญ แซ่ตัน (การแต่งกายของผู้เข้าร่วม  
งานเน้นย้ำให้แต่งกายเลียนแบบดาราสฮอลลีวู้ด, Road to Hollywood)

**ROTARY CLUB OF TONGKAH, DISTRICT. 3330 RI.**

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนเทศโรตารี  
ประวัติวิทยากร  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
**ปฏิทินโรตารี**  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



## ข่าวฝาก

### สารจากศูนย์ฯ

ROTARY CENTRE IN THAILAND

ตุลาคม 2552

#### เรียน เพื่อนสมาชิกที่รัก ทุกท่าน

เมื่อเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2550 บิลล์ เกทส์ ประธานมูลนิธิบิลล์แอนด์เมลินดาเกตส์ ได้บริจาคเงินให้โรตารีจำนวน 100 ล้านดอลลาร์ เพื่อสนับสนุนการจัดโปลิโอให้หมดไปจากโลก ในครั้งนั้นโรตารีได้ประกาศที่จะหาเงินบริจาคเพื่อสมทบกับเงินของมูลนิธิเกตส์อีก 100 ล้านดอลลาร์ กำหนดระยะเวลาการรวบรวมเงินบริจาคของโรตารีภายใน 1 ปี

และเมื่อต้นปีที่ผ่านมาในการประชุมอบรมผู้ว่าการภาคريبเลือก (International Assembly) บิลล์ เกทส์ ก็ได้ประกาศในการกล่าวสุนทรพจน์ของเขา ที่จะบริจาคเงินอีก 255 ล้านดอลลาร์เพื่อการจัดโปลิโอ โดยในครั้งนี้ โรตารีจะหาเงินเพื่อสมทบกับเงินบริจาคของมูลนิธิเกตส์ในครั้งนี้อีก 100 ล้านดอลลาร์โดยจะต้องหาเงินให้ได้ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2555 รวมเงินบริจาคของมูลนิธิเกตส์และโรตารีเพื่อการจัดโปลิโอ (ทั้งสองครั้ง) เป็นเงิน 555 ล้านดอลลาร์ หรือกว่า 20,000 ล้านบาท

จากวันนี้ เหลือเวลาอีกไม่ถึง 3 ปีก็จะถึงกำหนดที่โรตารีได้ให้คำมั่นสัญญา แต่เงินบริจาคมยังคงห่างไกลจากเป้าหมายที่ได้



วางไว้เพื่อความฝันในการจัดโปลิโอให้หมดไปจากโลกเป็นจริงขึ้นมาได้ ผมใคร่ขอเชิญชวนเพื่อนสมาชิกร่วมกันบริจาคเงินให้แก่มูลนิธิโรตารีโดยระบุดูประสงค์การบริจาคเพื่อโปลิโอพลัส ในโอกาสนี้ผมมีข่าวจะประชาสัมพันธ์ให้ทราบว่าการบริจาคเงินเพื่อโปลิโอพลัสทุกๆ 1,000 ดอลลาร์ นอกจากจะได้รับเข็ม PHF (พร้อมใบประกาศ PHF ในกรณีที่บริจาคครั้งแรก) แล้ว ยังจะได้รับเหรียญที่ระลึก 100 ปีโรตารีอีกหนึ่งชุด ซึ่งประกอบด้วยเหรียญเงิน 1 เหรียญ และเหรียญทองแดง 8 เหรียญบรรจุในกล่องหนังประทับตราโรตารี และการบริจาคเพื่อโปลิโอพลัสทุกๆ 100 ดอลลาร์จะได้รับเหรียญทองแดงที่ระลึก 100 ปีโรตารีหนึ่งเหรียญผู้ที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ผู้ว่าการภาคของท่านเหรียญที่ระลึกนี้จะให้ไปจนกว่าเหรียญจะหมดนะครับ นอกจากนี้ อัตราแลกเปลี่ยนเงินโรตารีสากล ในเดือนตุลาคม 2552 จะลดลงเหลือ 34 บาทต่อหนึ่งดอลลาร์ด้วยครับ

ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี  
(อภภ.รัฐประทีป กิริติอุไร)

ประธานคณะกรรมการบริหารศูนย์ฯ ปี 2552-2553

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนทศโรตารี  
ประวัติวิทยากร  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
**บทบรรณาธิการ**  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



## บรรณาธิการ

โดย ปราบดา ระ



### สารประธานทรัสต์ิมูลนิธิโรตารี เกลน อี. เอสเตส ซีเนียร์ –

*With Polio, Our Determination must not waver*

On 24 October, we mark World Polio Day. It is a time to reflect on the progress we have made and to strengthen our resolve for the work ahead. It is a time to raise awareness of our efforts to eradicate polio, and to help meet Rotary's US\$200 Million Challenge. We have come a long way. We have reduced the number of polio cases by over 99 percent, from more than 350,000 a year in the 1980s to about 1,650 in 2008. We have brought the number of endemic countries from 125 to 4. And we have vaccinated over two billion children. We are proud of these accomplishments, and we are closer than ever to achieving our goal of worldwide eradication. But we must recognize that our greatest enemy is complacency. We cannot slacken our efforts now, because as long as there is wild poliovirus anywhere, the disease can easily spread again. The number of cases in endemic countries is

ความมุ่งมั่นขจัดโปลิโอของเราต้องไม่หวั่นไหว วันที่ 24 ตุลาคมนี้ ถูกกำหนดให้เป็นวันโปลิโอโลก เป็นเวลาที่ควรมองย้อนดูความก้าวหน้าที่เราได้มา และต้องมุ่งมั่นทำงานต่อไป เป็นเวลาที่เรายังต้องเพิ่มความตระหนักในการขจัดโปลิโอ และช่วยให้โรตารีระดมเงินกองทุนท้าทายให้ครบ 200 ล้านดอลลาร์ เราเดินมาไกลมากแล้ว เราลดจำนวนผู้ป่วยลงได้มากกว่า 99% จากจำนวนผู้ป่วยมากกว่า 350,000 รายในยุคนี 80 คงเหลือ 1,650 ราย ในปี 2008 ลดจำนวนประเทศที่โปลิโอยังแพร่ระบาดจาก 125 ประเทศ คงเหลือ 4 ประเทศ และเด็กกว่า 2 พันล้านคนได้รับการหยอดวัคซีน ป้องกันโปลิโอไปแล้ว เราภูมิใจในความสำเร็จเหล่านี้ ที่ให้เราเข้าใกล้เป้าหมายได้มากที่สุดในการขจัดโปลิโอทั่วทั้งโลก แต่เราก็ต้องสำนึกด้วยว่า ศัตรูที่ยิ่งใหญ่ของเรา ก็คือ ความเห่อเหิมล้าพองใจ เราจะลดหย่อนความมุ่งมั่นพยายามของเราในขณะนี้ไม่ได้เลย ทรายใดในโลกยังมีเชื้อโปลิโอแพร่ระบาดอยู่ในที่ใดที่หนึ่ง ไวรัสโปลิโอสามารถแพร่กระจายออกไปอย่างง่ายดาย จำนวนผู้ป่วยในประเทศที่ไวรัสแพร่อยู่เดิมนั้นลดจำนวนลงก็จริง แต่ผู้ป่วยในประเทศที่ไวรัสหวนมาแพร่ระบาดอีกนั้นกลับเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างน่าวิตก เป็นสิ่งที่เตือนใจเราว่า โปลิโอนั้นไม่รู้จักเขตแดนประเทศ และเรายังคงต้องเฝ้าระวังกันต่อไป

# TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนเทศโรตารี  
ประวัติวิทยากร  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
**บทบรรณาธิการ**  
คณะกรรมการบริหาร  
ประวัติสโมสร



## บรรณาธิการ

โดย ปราบดา ระ



down this year, but the number of cases in countries where polio has been reintroduced has increased significantly—a reminder of how polio knows no borders, and how vigilant we must remain. Polio is still endemic in Afghanistan, India, Nigeria, and Pakistan. Difficult terrain, civil unrest, remote settlements, poor sanitation, and terrible poverty are just some of the obstacles to immunization. But we, and our partners in the Global Polio Eradication Initiative, are determined to continue our work with persistence and creativity. I have been inspired by the incredible strides already made this year. In one 10-day period, a total of 222,270,331 children in 22 countries were immunized against polio. The effort and the commitment are phenomenal. This is a testament to the resolve that has brought us this far – and that will soon bring us to our goal of complete eradication.

โปลิโอยังคงแพร่ระบาดอยู่ในอัฟกานิสถาน อินเดีย และปากีสถาน ในถิ่นทุรกันดาร ในพื้นที่ที่มีความขัดแย้ง ในพื้นที่อยู่ห่างไกล ที่ที่ขาดระบบสุขภาพที่ดี และพื้นที่มีคนยากไร้นำเวทนา สิ่งเหล่านี้คืออุปสรรคสำคัญสำหรับการหยุด วัคซีน แต่พวกเราและ หุ่นส่วนระดับโลกที่กำลังรณรงค์จัด โปลิโอให้สิ้นไปนั้น ตั้งปณิธานร่วมกันว่า จะปฏิบัติงานนี้ต่อไป อย่างมุ่งมั่นและมีประสิทธิผล ผมประทับใจในความก้าวหน้า อันแทบไม่น่าเชื่อในปีนี้ เพียงชั่วระยะเวลาแค่ 10 วัน มี 22 ประเทศที่สามารถให้วัคซีนป้องกันโปลิโอแก่เด็กได้จำนวนทั้งสิ้น 222,270,331 คน ผลของความมุ่งมั่นพยายามครั้งนี้ คือ ปรากฏการณ์ที่ยิ่งใหญ่ นี่คือการประจักษ์พยานของความมุ่งมั่น พยายามที่พาเรามาได้ไกลถึงขนาดนี้ และเป็นสิ่งที่จะนำเรา ก้าวไปสู่จุดหมายปลายทางของการกวาดล้างโปลิโอให้หมดไป จากโลกอย่างแท้จริง

(Translation by - Pichet Ruchirat – October 1, 2009)

# TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนการประชุม

ข่าวเลขขา

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

**คณะกรรมการบริหาร**

ประวัติสโมสร



## คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีบริหาร 2552-2553

ที่ปรึกษา	อผก.ประเสริฐ ทัตทองผล อดีตนายกสโมสรทุกท่าน	081-3746565
นายกสโมสร	นยล.จำเริญ แซ่ตัน	081-8913259
นายกปรับเลือก	นยล.มานะ รัตนยันต์	0815978601
นายกพิ่งผ่านพ้น	อน.นพ.ประสิทธิ์ โกยศิริพงศ์	086-6863131
อุปนายก 1	อน.นาวิ ถิ่นสาถู	086-9473555
อุปนายก 2	อน.ภูชิน แสงไฟ	081-6062828
เลขานุการ	รทร.กรกช รุจานุกุลชัย	081-3704522
เหรัญญิก	อน.วิโรจน์ อรรถบดิ	088-6523899
<b>ประธานฝ่ายสมาชิกภาพ</b>	อน.สุธา พานิชวงศ์	081-4769476
ประธานอนุกรรมการ สนเทศโรตารี	รทร.ธนงค์ หวังเกียรติ	081-5694976
กรรมการฝึกอบรม (Trainer)	อน.ชรัณ ชำรงเกียรติกุล	081-8918933
<b>ประธานมูลนิธิโรตารี</b>	อน.นพ. สงวน คุณาพร	081-8917300
ประธานอนุกรรมการ กลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน	อน.นพ.ชูเกียรติ จูตะดิลก	081-8916285
ประธานอนุกรรมการ โปลิโอฟลัส	รทร.นพ.เกษมศักดิ์ สันติสานต์	081-5690838
ประธานอนุกรรมการ ทุนการศึกษา	รทร.ทพ.สิทธิานนท์ วั่งชัย	089-7037787
<b>ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์</b>	รทร.วิชัย พงศ์ชัยศิริกุล	081-8912685
<b>ประธานฝ่ายบริหารจัดการสโมสร</b>	อน.วิชัย จิตติศักดิ์วัตร	081-7374686
ประธานอนุกรรมการ สารสโมสร	รทร.วีระ หริจินทนะวงศ์	081-7191525
ผู้ช่วยอนุกรรมการสารสโมสร	รทร.พรชัย ธารกมลสุข	081-6775984
<b>ประธานฝ่ายโครงการบำเพ็ญประโยชน์</b>	อน.ชัยศักดิ์ โกยสมบูรณ์	081-6910691
ประธานอนุกรรมการ บริการระหว่างประเทศ	อน.สมบูรณ์ จิรายุส	081-6919922
รองประธานอนุกรรมการบริการระหว่างประเทศ	รทร.ฤทธิ์ เทพบุตร	081-9028169
ประธานอนุกรรมการ บริการชุมชน	รทร.ณรงค์ฤทธิ์ ถาวรไพณุลย์บุตร	081-9235446
ประธานอนุกรรมการ บริการด้านอาชีพ	อน.วรพจน์ สุทธิัญญวานิช	081-7875431
ประธานอนุกรรมการ เพื่อนผู้ร่วมบำเพ็ญประโยชน์	อน.นพ. ธรณิศ ตันดิพิริยะกิจ	081-6935455
ประธานอนุกรรมการ พิทักษ์สิ่งแวดล้อม	รทร.ถาวร จิรพัฒเนโสภณ	089-8742988
ผู้ช่วยประธานอนุกรรมการ พิทักษ์สิ่งแวดล้อม	รทร.กิตติศักดิ์ เสียงสลัก	084-0532333
ประธานอนุกรรมการ บริการชุมชนโลก	รทร.ณภัทร พงศพรธาดา	081-6932224
ประธานอนุกรรมการ พัฒนามนุษยชาติ	รทร.มนลัษณ์ ตันดิพรสวัสดิ์	081-4778899
ประธานอนุกรรมการ เขาวชน	รทร.พิสุทธิ์ สุทธิจินดาวงศ์	087-0160602
ประธานอนุกรรมการ อาสาสมัคร โรตารี	รทร.สมเกียรติ อยู่ทิม	081-6911248
ปฏิคม	อน.พงศ่อนันต์ สุวัฒน์ถาวร	081-8958506

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม  
ข่าวฝากจากนายก  
คะแนนการประชุม  
ข่าวเลขานุการ  
แขกเยี่ยมสโมสร  
สนทศโรตารี  
ประวัติวิทยากร  
สรุปการบรรยาย  
กิจกรรมโรตารี  
ข่าวฝากจากสมาชิก  
บทบรรณาธิการ  
คณะกรรมการบริหาร  
**ประวัติสโมสร**



## ประวัติสโมสรโรตารี ทุ่งคา

สโมสรโรตารีทุ่งคาจังหวัดภูเก็ต ภาค 3330 ประชุมครั้งแรก เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2535 โดยมี นายก.สาธิต อัสวธิน: ผู้ล่วงลับไปแล้วเป็นนายกก่อตั้งและได้รับสารตราตั้งจากโรตารีสากล เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2536 ในระยะเวลา 15 ปีที่ผ่านมา มีการพัฒนาคุณภาพของสโมสรจนเป็นที่ยอมรับและนำอุดมการณ์บริการ 4 แนวทางของโรตารีไปใช้อย่างกว้างขวาง

สมาชิกสโมสร และครอบครัวมีโอกาสทำกิจกรรมต่าง ๆ ด้วยกัน รวมทั้งการจัดการแข่งขันแรลลี่แฟมิลี่โรตารีทุ่งคาติดต่อกันถึง 9 ครั้ง เพื่อหาทุนสำหรับไปใช้ในโครงการบำเพ็ญประโยชน์ให้กับชุมชนอย่างถาวรเนื่องทุกปี

ในด้านการศึกษาและสาธารณสุขในธุรกิจและอาชีพนั้น สมาชิกของสโมสรโรตารีทุ่งคาได้รับการยอมรับจากแวดวงธุรกิจและราชการ สมาชิกหลายท่านได้รับเลือกเป็นผู้นำและกรรมการบริหารของสมาคมธุรกิจและวิชาชีพต่าง ๆ คณะผู้พิพากษาสมทบ คณะกรรมการติดตามและตรวจสอบการทำงานของตำรวจ คณะกรรมการศาลเจ้า เป็นต้น

ด้านการบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนในจังหวัด และระดับประเทศทั้งในภาวะปกติ และช่วงเกิดภัยพิบัติสึนามิ หรือน้ำท่วม สโมสรมีโครงการต่าง ๆ มากมาย อาทิ การสร้างจักษุคลินิกเคลื่อนที่ที่น้อมเกล้าถวายสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในฐานะองค์อุปนายกสภาการศึกษาไทย เพื่อออกให้บริการกับผู้ด้อยโอกาสที่มีปัญหาทางสายตาในถิ่นทุรกันดารทั่วประเทศ การจัดหาและบริหารจัดการแหล่งน้ำสะอาดให้กับโรงเรียนและชุมชน การสร้างเรือประมงขนาดเล็กและซ่อมแซมที่อู่อาศัยให้กับผู้ประสบภัยพิบัติสึนามิ การบูรณะวงเวียนสุริยเดช (วงเวียนน้ำพุ) ในเมื่อภูเก็ต การอบรมอาชีพให้กับประชาชน เป็นต้น

ส่วนการส่งเสริมสันติภาพ มิตรภาพ และความเข้าใจระหว่างประเทศนั้น สโมสรโรตารีทุ่งคาได้เข้าร่วมโครงการเยาวชนแลกเปลี่ยน (Youth Exchange) และกลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน (Group Study Exchange) ของโรตารีสากลมาโดยตลอด ปัจจุบันมีสโมสรโรตารีในจังหวัดภูเก็ตรวม 7 สโมสร คือ สโมสรโรตารีภูเก็ต สโมสรโรตารีทุ่งคา สโมสรโรตารีอันดามัน สโมสรโรตารีป่าตองบีช สโมสรโรตารีจังซีลอน สโมสรโรตารีภูเก็ตไชน่า และสโมสรโรตารีลาгуน่าภูเก็ต