#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขาฯ
แขกเยี่ยมโมสร
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร





້້າວຈຕຳເວຈໂກ dຕວເເຍ dເເຕີນພນd ໄດ້ເຖິນເຕີນເປັນເປັນ "ລວັດກະເພຍ໌" ໃນເຕີນເຕີນເປັນເປັນ ແລະ ໂຄວາ ທີ່ 22 ຕຸລາຄຸມ 2552 ເພີ ໂຄວາ ໂຄນເປັນ ພຸດທີ່ ເພື່ອເຄື່ອນ ແລະ ເຄື່ອນ ແລະ ເຄື່ອນ ເຄື່ອນ

# สารสโมสรโรตารีทุ่งคา

ปีที่ 17 ฉบับที่ 18 ประจำวันพฤหัสบดี ที่ 29 ตุลาคม 2552

#### **TONGKAH**





#### กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขาฯ
แขกเยี่ยมโมสร
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



#### กำหนดการประชุม



- 19.30 น. ถงทะเบียน และร่วมรับประทานอาหาร
- 20.00 น. เปิดประชุม โดย นย.จำเริญ แซ่ตัน
- 20.05 น. แนะนำแขกเยี่ยมโดยปฏิคมสโมสร อน.พงศ์อนันต์ สุวัณณาคาร
- 20.10 น. แจ้งข่าวสโมสร โดย รทร.กรกช รุจานุกูลชัย
- 20.15 น. สนเทศโรตารี โดย อน.นพ.สงวน คุณาพร
- 20.20 น. CLUB ASSEMBLY
- 21.00 น. ปิดประชุม โดย นย.จำเริญ แซ่ตัน

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก

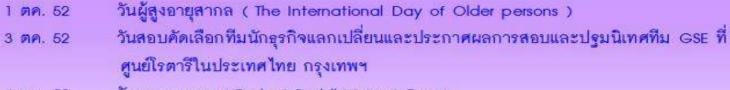
คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



# ข่าวฝากนายก

### เดื่อนแห่งการบริการอาชีพ (Vocational Service Month)



4 ตค. 52 วันออกพรรษา ( End of Buddhist Lent Day )

16 ตค. 52 วันอาหารโลก ( World Food Day )

17 ตค. 52 วันเพื่อการขจัดความยากจนระหว่างประเทศ หรือ วันยุติความยากจนสากล
(The Internatinal Day of Eradication of Poverty)

19-23 ตค. 52 อบรมผู้นำเยาวชนโรตารี RYLA จ.ตรัง

23 ตค. 52 วันปิยมหาราช

24 ตคง 52 วันโปลีโอโลก ( World Polio Day )

วันสหประชาชาติ (The United Nations Day)

31 ตค. 52 สอบคัดเลือกเยาวชนแลกเปลี่ยน เพื่อเดินทางในปี 2553-2554 จ.นครปฐม

#### PR 3330 : TIPs



- 1. จัดกิจกรรมด้านอาชีพ
- 2. ยกย่องบุคคลดีเด่นด้านอาชีพในชุมชน
- 3. วางพวงมาลาที่พระบรมรูปฯ 23 ตุลาคม
- 4. เตรียมความพร้อมของเยาวชนที่จะไป RYLA ในสโมสร

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี สรุปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

คณะกรรมการบริหาร

บทบรรณาธิการ

ประวัติสโมสร

THE AUTURE OF ROTHINGS IN YOUR HANDS

# วันโปลิโอโลก - 24 ตุลาคม 2552





World Polio Day is 24 October. Find out ways your club can help Rotary raise US\$200 million to match the Bill & Melinda Gates Foundation's \$355 million in grants by 30 June 2012. Photo by Martin Postma

#### Polio Facts & Figures

# Polio Facts & Figures Area Number of cases in 200 Afghanistan India 2 Nigeria 17 Pakistan Non-endemic countries 7 Total worldwide 28 (Data as of 15 April/World Health Organization) For the latest on the number of polio cases, progress reports on polio-endemic

countries, and other information, go to

www.polioeradication.org.



#### **TONGKAH**





กำหนดการประชม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี สรปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี ข่าวฝากจากสมาชิก บทบรรณา<del>โ</del>การ คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร



# PR 3330 : Rotary Basics พื้นฐานโรตารี 🗫



#### บูลนิธิโรการี ( The Rotory Foundation )

มูลนิธิโรตารีของโรตารีลากล คือ องค์กรที่ไม่แลวงหาผลกำโร มีการกิจในการช่วยให้ โรแทเรียนมีโอกาลร้างสันศึภาพ ความปารถนาดีและความเข้าใจอันดีต่อกันในโลก โดยการ พัฒนาเรื่องสุขภาพ สนับสนุนการศึกษา และการบรรเทาความยากไร้



#### โปรแทรมโปลิโอเซลิส (PolicPlus)

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* โปรแกรมโปลิโอพลัส สนับสนุนเงินทุนเพื่อการรณรงค์หยอดวัดซิน ตลอดจน สนับสนันการเฝ้าระวัง และการวิจัยทดลองต่างๆเพื่อการขจัดโปลิโอในโลกชั้นสุดท้าย โรแท เรียนได้ระดมหาทุนแล้วมากกว่า 1.2 พันล้านเหรียญสหรัฐ เพื่อการสนับสนุนการทำงาน อาสาสมัครบับแสนล้านชั่วโมง โระบรีเป็นหัวหอกในการร่วมเป็นหุ้นส่วนกับองศ์กรการอนามัย ร่วมกับกองทุนสำหรับเด็กของสหประชาชาติ และศูนย์ควบคุมป้องกันโรคติดต่อของ สหรัฐฯ เพียงจัดโปลีโอโนโลกให้หมดสิ้นไป ผลแห่งความพยายามดังกล่าว ช่วยให้เด็กอายูท่า กว่า 5 ขวบมากกว่า 2 พันล้านดนที่อาจพิการจากโรคโปลีโอสามารถเดินได้ในทุกวันนี้ และ สามารถป้องกันผู้ป่วยโปลีโอรายใหม่ได้ถึง 500,000 ราบทุกปี ปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยโปลีโอหัว โลกลดลงถึง ๑๑๑.







#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี สรุปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี ข่าวฝากจากสมาชิก บทบรรณาธิการ คณะกรรมการบริหาร



ประวัติสโมสร













ขอมอบให้...คนรักษ์สุขภาพ











ISBN: 974-515-672-8 ทองโทยนาการ กรมอนามัช กระทรวงสาธารณสม



#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



# SUU S AUT A

#### เส้นใยอาหาร

"เส้นใชอาหาร" หรือเรียกจ้ายๆ ว่า "กากใชอาหาร" คือ ส่วนประกอบผนังเชลล์พืชชึ่งระบบช่อยของมนุษย์เราไม่ สามารถช่อยได้หลังจากกินเข้าไปแล้ว แต่อาจจะถูกช่อยได้โดยแบคทีเรียบางชนิดในสำไส้ใหญ่ ในพืชแต่ละชนิดจะมีปริมาณ และชนิดของเส้นใชอาหารแดกต่างกันแล้วแต่ความสุกดิบและความอ่อนแก่ของผักและผลไม้นั้นๆ

#### เส้นใยอาหารแบ่งเป็น 2 ชนิดคือ

- 1. ใยอาหารชนิดไม่ละลายน้ำ (Insoluble fiber) พบมากในรำช้าว รำช้าวสาลี ข้าวโพด ผักดำงๆ ผลไม้บาง ชนิด เมล็ดถั่วด่างๆ โดยเฉพาะถั่วเปลือกแข็ง เช่น ถั่วสิสง ถั่วประเภทผัก หัวเผือก มัน โดยเฉพาะผักและผลไม้ที่แก่จัด ใย อาหารชนิดนี้มีคุณสมบัติในการอุ้มน้ำ ซึ่งจะเพิ่มปริมาณในกระเพาะ ทำให้อื่นเร็ว ช่วยกระดุ้นการเคลื่อนด้วของอุจจาระ ทำให้ ขับถ่ายจ่ายขึ้น ในขณะเดียวกันจะช่วยในการขับถ่ายของเสียรวมทั้งสารพิษต่างๆ ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดมะเร็งในลำไส้ใหญ่ได้ ใยอาหารชนิดนี้จึงให้ผลเหมือนยาระบายธรรมชาติช่วยป้องกันโรคท้องผูกและริดสีดวงทวาร
- 2. ใยอาหารชนิดที่ละลายน้ำ (Soluble fiber) เมื่อละลายน้ำจะมีลักษณะหนึด ทำให้ลำไส้ย่อยและดูดซึม อาหารซ้าลง ใยอาหารชนิดนี้พบมากในอัญพืชที่ไม่ได้ขัดสี พืชตระกูลถั่ว รำข้าวโอ๊ด ข้าวบาร์เลย์ ผลไม้บางชนิด เช่น พรุน ล้ม แอปเปิ้ล สดรอเบอรี่ ถั่วเมล็ดแห้งบางชนิด เช่น ถั่วแดงหลวง ใยอาหารชนิดนี้มีความสำคัญต่อการช่อยและดูดซึมของอาหาร เมื่อใช้ร่วมกับอาหารไขมันต่ำสามารถลดระดับโดเลสเดอรอลในเลือดได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรำข้าวโอ๊ดและถั่วเมล็ดแห้ง

ในผู้ใหญ่ทั่วไปควรจะกินโยอาหารในปริมาณ 20 - 35 กรัม ค่อวันโดยกินผักประมาณมื้อละ 1 ทัพพื้นละผลไม้ วันละ 3-5 ส่วน (ผลไม้ 1 ส่วน = ฝรั่ง 1/2 ผลกลาง = กล้วยน้ำว้า 1 ผล = ส้มเขียวหวาน 1 ผลใหญ่ = มะละกอหรือ แคงโมหรือสับปะรด 6-8 ชิ้นพอคำ = ลองกองหรือองุ่นหรือลำโย 6-8 ผล) โดยสามารถกินผลไม้แทนผักได้ในบางมื้อ หรือ จากธัญพืชไม่ชัดสีและถั่วเมล็ดแห้ง และควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว เพื่อให้ระบบย่อยๆอาหารได้ดี

0/บบูนูสูบกั

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก

ขาวผากจากหายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี สรุปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก บทบรรณาธิการ คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร





ข่าวย่าปักษใต้, ย่าสมมโพร

ชสุขภาพ ข้าวยำและยำสมุนไพรเป็นอาหารที่ให้ใยอาหารสูง เพราะใน
1 จานมีส่วนประกอบของผักหลากหลายชนิดชูสุขภาพ ใยอาหารจะมี
ส่วนช่วยให้ระบบการขับถ่ายอาหารสะควกขึ้น ข้าวยำ ยังให้พลังงานค่ำ
และอุคมด้วยวิตามินและแร่ธาตุอื่นๆอีก เช่นแคลเชียม และธาตุเหล็ก

นอกจากนี้ช้าวอำปักษ์ใต้ อังประกอบด้วย พืชผักสมุนไพรที่ บำรงร่างกายให้แข็งแรง



น้ำพริทหนุ่ม, น้ำพริกขย้า, น้ำพริกอ่อง, น้ำพริกขี่กา, น้ำพริกทุ้งเสียบ, น้ำพริกมะขาม, น้ำพริกปลา, น้ำพริกกุ้งสด, น้ำพริกลงเรือ, น้ำพริกอิสาน, ทุ้งพล่า, น้ำพริกป

ธูสุ<mark>บภาพ เนื่องจากน้ำพริกทุกชนิด จะต้องรับประทานผักควบคู่</mark>ไปด้วย เช่น ถั่วพู ถั่วฝึกยาว ดอกแค มะเชือ มะระ แดงกวา ซึ่งล้วนแด้ให้ใย อาหารสูงทั้งสิ้น

น้ำพริกซึ่งมีส่วนประกอบที่ให้สารแคบไซซินและสารเบด้า แคโรทีนที่เป็นสารด้านอนุมูลอิสระลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง



อำตะโดร์, อำตะโดร์กุ้งสด, อำตะโดร์กุ้งกรอบ บูสุบภาพ อำคะไคร์มีพืชสมุนไพร คือคะไคร์เป็นส่วนประกอบส่วนใหญ่ ของอาหารชนิคนี้ มีกลิ่นหอม ประกอบด้วยเส้นใยอาหาร คาร์โบไฮเดรด แคลเชียม ฟอสฟอร์ส วิตามินเอ

สธรพดูณ ช่วยขับลม และแก้อาการท้องอีด ท้องเพื่อ แน่นรูกเสียด



#### ลาบเต้าหู้

ผูสูบภาพ อาบนอกจากจะทำจากเนื้อสัตว์ แล้วยังสามารถทำจาก ผลิตภัณฑ์จากพืชอื่นได้อีกด้วย เช่น จากเด้าหู้ ซึ่งให้ทั้งใยอาหารและแคลเซียม

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
แขกเยี่ยมโมสร
ข่าวเลขาฯ
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร



ประวัติสโมสร

# คะแนนการประชุม

จำนวนสมาชิก	40	ท่าน	ลากิจ	5	ท่าน
ผู้เข้าร่วมประชุม	25	ท่าน	ลาป่วย	-	ท่าน
ประชุมทดแทน	8	ท่าน	ขาดประชุม	2	ท่าน
เปอร์เซ็นต์การประ	ชุม	84.61	%		







#### **TONGKAH**





กำหนดการประชม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม แขกเยี่ยมโมสร

ข่าวเลขาฯ สนเทศโรตารี สรุปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี ข่าวฝากจากสมาชิก บทบรรณาธิการ คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร



# ยินดีต้อนรับแขกเยี่ยมสโมสร

โดย อน.พงษ์อนันต์ สุวัณณาคาร



- โรตารีแอนน์ชัญญูลักษณ์ พงศ์ชัยสิริกุล 1.
- โรตารีแอนน์สมพิศ ถิ่นสาคู 2.
- โรตารีแอนน์เพ็ญนิดา ตันติพิริยะกิจ **3.** 
  - 7. รทร.พญ.ศศิวิมล จันทรศรี

- 4. รตท.ศตวรรษ ศรีรัตนพงศ์
- 5. โรตารีแอนน์ชัชกร แลงไฟ
- 6. โรตารีแอนน์ปาณรัสมิ์ แซ่ตัน





#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ

แขกเยี่ยมโมสร
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



#### ข่าวเลขานุการสโมสร

โดย รทร.พรชัย ธารกมลสุข



- ขอขอบคุณท่าน อน.วรพจน์ สุหิรัญญวานิช, รทร.ฤทธิ์ เทพบุตรและรทร.พิสุทธ์ สุทธิจินคาวงศ์ ที่ได้ร่วม ส่งนักเรียน/นักศึกษา สโมสรโรทาแรคท์วิทยาลัยเทคนิคภูเก็ตและสโมสรอินเทอร์แรคท์โรงเรียนเทศบาล บ้านบางเหนียว ในวันที่ 19 ตุลาคม 2552 ณ โรงเรียนสตรีภูเก็ต เวลา 5.00 น. เพื่อเดินทาง เข้าร่วมการ อบรมเยาวชนผู้นำโรตารี RYLA ณ จ.ตรัง ในระหว่างวันที่ 19-23 ตุลาคม 52
- ขอขอบคุณท่าน นายกจำเริญ แซ่ตันและแอนน์, อผก.ประเสริฐ ฟักทองผล, ผชภ.อน.มานพ เนติวุฒิสาร, รทร.กิตติศักดิ์ เสียงสลักแ ละแอนน์, รทร.วิชัย พงษ์ชัยสิริกุลและแอนน์, อน.วรพจน์ สุหิรัญญูวานิช, รทร. ธนงค์ หวังเกียรติ ที่ได้เข้าร่วมกันมอบจานชามให้แก่ศาลเจ้าท่าเรือ อ.ถลาง จ.ภูเก็ต ร่วมกัน 6 สโมสร ในวัน อังคาร ที่ 20 ตุลาคม 52 เวลา 10.30 น. และได้รับเอกสารจากศาลเจ้าท่าเรือ เป็นใบรับบริจาคจานชาม จำนวน 500 ใบในนาม 6 สโมสร เรียบร้อยแล้ว
- ขอขอบคุณท่าน นายกจำเริญ แซ่ตันและแอนน์, อน.นาวี ถิ่นสาคูและแอนน์, อน.นพ.ธรณิศ ตันติพิริยะ กิจและแอนน์, อผภ.ประเสริฐ ฟังทองผล, อน.ภูชิน แสงไฟและแอนน์, อน.นพ.สงวน คุณาพร, รทร.กรกช รุจานุกูลชัย, รทร.ณรงค์ฤทธิ์, รทร.กิตติศักดิ์ เสียงสลักและแอนน์และรทร.วิชัย พงษ์ชัยสิริกุลและแอนน์ ที่ เข้าร่วมต้อนรับคณะ YE ณ ศาลเจ้าบางเหนียว ในวัน อังคาร ที่ 20 ตุลาคม 52
- ได้รับสารสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ฉบับที่ 16 ประจำวันพุธ ที่ 7 ตุลาคม 52
- ได้รับสารสโมสรโรตารีพระสมุทรเจคีย์ ประจำวันอังคาร ที่ 1 กันยายน 52
- ขอเรียนเชิญคณะกรรมการบริหารสโมสรโรตารีทุ่งคาร่วมประชุมคณะกรรมการบริหาร ในวันอังคาร ที่ 27 ตุลาคม 52 ณ ห้องอาเขต5 โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน จ.ภูเก็ต เวลา 19.00 น.

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม แขกเยี่ยมโมสร ข่าวเลขาฯ

#### สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



## สนเทศโรตารี

## โดย รทร.ฤทธิ์ เทพบุตร



#### บางสิ่งบางอย่างของโรตารีที่เป็น ครั้ง/แห่งแรก

- การประชุมสโมสรโรตารีครั้งแรกจัดขึ้น ณ เมืองชิคาโก เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ ค.ศ.1905
- การประชุมปกติตอนกลางวันจัดขึ้นครั้งแรก ณ สโมสรโรตารีโอ๊คแลนด์ มลรัฐแคลิฟอเนียร์ ประเทศ สหรัฐอเมริกา ซึ่งก่อตั้งขึ้นในปี ค.ศ.1909
- การประชุมใหญ่ประจำปีของโรตารีสากลครั้งแรกจัดขึ้น ณ เมืองชิคาโก มลรัฐอิลลินอยส์ ประเทศ สหรัฐอเมริกา ในปี ค.ศ.1910
- สโมสรโรตารีแห่งแรกนอกสหรัฐอเมริกา ก่อตั้งขึ้น ณ เมืองวินนิเป็ค รัฐมินิโตบา ประเทศแคนาดา ในปี ค.ศ. 1910
- สโมสรโรตารีแห่งแรกนอกอเมริกาเหนือ ก่อตั้งขึ้น ณ เมืองคูบถิน ประเทศใอร์แลนด์ ในปี ค.ศ.1911
- สโมสรโรตารีแห่งแรกในประเทศที่ไม่ใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาแม่คือสโมสรโรตารีในเมืองฮาวานา ประเทศคิวบา ในปี ค.ศ.1916
- สโมสรโรตารีแห่งแรกในอเมริกาใต้ ก่อตั้งขึ้น ณ เมืองมองเตวิเคโอ ประเทศอุรุกวัย ในปี ค.ศ.1918
- สโมสรโรตารีแห่งแรกในเอเชียน ก่อตั้งขึ้น ณ กรุงมนิลา ประเทศฟิลิปปินส์ ในปี ค.ศ.1919
- สโมสรโรตารีแห่งแรกในอัฟริกา ก่อตั้งขึ้นในเมืองโยฮันเนสเบอร์ก ประเทศอัฟริกาใต้ ในปี ค.ศ.1921
- สโมสรโรตารีแห่งแรกในประเทศออสเตรเลีย ก่อตั้งขึ้น ณ กรุงเมลเบอร์น ในปี ค.ศ.1921

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขาฯ
แขกเยี่ยมโมสร
สนเทศโรตารี
ประวัติวิทยากร

ข่าวฝากจากสมาชิก บทบรรณาธิการ คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร

สรุปการบรรยาย



## สรุปการบรรยาย

#### โดย รตท.ศตวรรษ ศรีรัตนพงศ์

# "คดีลักทรัพย์"

#### ้ความผิดเกี่ยวกับทรัพย์

#### ประมวลกฎหมายอาญา



#### สาเหตุของปัญหา

- โอกาสสร้างความอยาก
  - # ผู้เสียหายเสียบกุญแจรถจักรยานยนต์ไว้
  - # ตั้งทรัพย์สินลืมไว้
  - ผู้ต้องหาเป็นคนยากจน
  - -พฤติกรรมเบี่ยงเบน จิตใจไม่ปกติ อยากได้ของผู้อื่นมาสะสม
  - ประชดชีวิต
  - การคบเพื่อน
  - ยาเสพติด



#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี ประวัติวิทยากร

#### สรุปการบรรยาย

ข่าวฝากจากสมาชิก บทบรรณาธิการ คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร



## การติดตามสืบสวนคดี

#### <u>สอบถามข้อมูลพยาน</u>

พยานอาจจดจำข้อมูลตำหนิรูปพรรณ ใบหน้า ลักษณะยานพาหนะซึ่งคนร้ายใช้กระทำผิด ทะเบียนรถจักรยานยนต์ รายละเอียดปลีกย่อยอื่น ๆ ช่วยเป็นข้อมูลในการสืบสวนติดตามคนร้ายมาดำเนินคดี ได้

ปัญหาที่พบบ่อย พยานไม่สามารถจดจำตำหนิรูปพรรณของคนร้ายหรือรายละเอียดใด ๆ ได้ เลย เนื่องจากขณะเกิดเหตุตกใจกลัวและเหตุการณ์เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว หรือขณะเกิดเหตุเป็นเวลากลางคืนทำ ให้มองเห็นไม่ชัด เป็นต้น บางครั้งแม้สืบสวนจับกุมมาได้พยานกลับไม่กล้ายืนยัน

## <u>การป้องกันเหตุ</u>

- 💠 ป้องกันตนเองก่อนเป็นอันดับแรก
- 💠 ป้องกันบุคคลข้างเคียง เพื่อนบ้าน เป็นหูเป็นตาให้กันและกัน
- 💠 ใช้เทคโนโลยีในการช่วยป้องกัน

**ช้อเสนอแนะ**: ไม่ควรนำเทคโนโลยีที่เรามีมาโฆษณาให้บุคคลภายนอกทราบ



http://www.siangtai.com

# รวบโจ๋วัยรุ่นชิงรถจักรยานยนต์เด็กนักเรียน





## ผู้ต้องหา

ชื่อ-สกุล นายชนะ โชติ แซ่ขอ
นายเกรียงศักดิ์ สวัสดิ์ดวง
ปัจจุบัน รับโทษควบคุมตัวอยู่ที่สถานพินิจ
และจำคุกอยู่ที่เรือนจำจังหวัดภูเก็ตตามลำดับ
ความผิด : ก่อเหตุขับขี่รถปาดหน้าเด็ก
นักเรียนแล้วใช้อาวุธมีดขู่เพื่อให้ผู้เสียหาย
สละรถจักรยานยนต์ให้ หรือบางครั้งใช้เท้า
ถึบรถจักรยานยนต์ผู้เสียหายให้ล้มลงแล้วชิง
เอารถจักรยานยนต์ไป

# คดีชิงทรัพย์



http://www.siangtai.com

# ลากคอยัดคุกจับมือฆ่ายายตระกูลดัง



# ผู้ต้องหา

ชื่อ-สกุล นายหัสคิน วงษ์รินยอง
นายราเชนทร์ หอมหวล
ปัจจุบัน รับโทษจำคุกอยู่ที่เรือนจำ
จังหวัดภูเก็ตและสถาน

พินิจตามลำดับ

ความผิด : ร่วมกันชิงทรัพย์เป็นเหตุให้ ผู้อื่นถึงแก่ความตาย

# คดีชิงทรัพย์



http://www.siangtai.com

## จับปล้นทรัพย์และพยายามฆ่า



## ผู้ต้องหา

ชื่อ-สกุล นายชีรพล พงษ์พันภัย นายณัฐพงษ์ น่าชม นายจักรพงษ์ ปานเม่ง นายมานพ ทองนวล

ความผิด: ร่วมกันปล้นทรัพย์ และร่วมกัน พยายามฆ่า โดยผู้ต้องหาได้ร่วมกันปล้นเหยื่อ โดยใช้อาวุธปืนขู่ให้ส่งมอบทรัพย์สิน หาก ผู้เสียหายขัดขืนไม่ยินยอมก็จะใช้อาวุธปืนยิง ผู้เสียหาย

คดีปล้นทรัพย์

# ตัวอย่างการสืบสวนคดี

\*กรณีฆ่าชิงทรัพย์ นางอรนุช ธำรงเกียรติกุล เมื่อวันที่ 14 พฤษภาคม 2552 เหตุเกิดที่หมู่บ้านจอมทอง ตำบลวิชิต อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต





ภาพขาเข้า

ภาพขาออก

# ตัวอย่างการสืบสวนคดี

❖ฅิดตามจับกุมตัวได้พร้อมเสื้อผ้า,หมวกนิรภัยและรถจักรยานยนต์ซึ่งมี ลักษณะตรงกับกล้องวงจรปิด



# ตัวอย่างการสืบสวนคดี

\*จึงได้ขอศาลออกหมายจับ และได้นำชี้ที่เกิดเหตุประกอบคำรับสารภาพ ในที่สุด





#### **TONGKAH**



กำหนดการประชุม
แบบทคสอบ 4 แนวทาง
เปิดประชุม
เคารพธงชาติ
แนะนำแขกเยี่ยมโมสร
ข่าวเลขาฯ
สนเทศโรตารี

แนะนำวิทยากร
วิทยากรประจำสัปดาห์
ขอบคุณวิทยากร
มอบประกาศนียบัตร
ปิดประชม

กิจกรรมโรตารี



# สโมสธโธตาธี ทุ่งดา



สมาชิกสโมสรโรตารีทุ่งคาและโรตารีแอนน์
เดินทางเข้างานวันคล้ายวันแห่งการจัดตั้งกรมพินิจ
ในวันที่ 21 ตุลาคม 2552

ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดภูเก็ต

#### TONGKAH





กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขาฯ
แขกเยี่ยมโมสร
สนเทศโรตารี

กิจกรรมโรตารี ปฏิทินโรตารี

สรุปการบรรยาย

บทบรรณาธิการ คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร



# ปฏิทินโรตารี

# ขอต้อนรับ ตุลาคม --- "เดือนแห่งการบริการด้านอาชีพ"

#### ปฏิญญาของโรแทเรียนว่าด้วยการประกอบธุรกิจและวิชาชีพ

สภานิติบัญญัติโรตารีในปี ค.ศ.1989 ได้มีมติให้ใช้คำปฏิญาณของโรแทเรียนในการประกอบ ธุรกิจและวิชาชีพดังต่อไปนี้

ในฐานะ โรแทเรียนผู้ประกอบธุรกิจ และวิชาชีพ ข้าพเจ้าจะปฏิบัติดังต่อไปนี้

- จะถือว่าอาชีพของข้าพเจ้าเป็นโอกาสอย่างหนึ่งที่จะให้บริการ
- จะสัตย์ชื่อทั้งในสาระและเจดนารมณ์ของจรรยาบรรณในวิชาชีพของข้าพเจ้า กฎหมายของ บ้านเมืองและมาตรฐานศีลธรรมของชุมชน
- จะกระทำทุกอย่างตามกำลังความสามารถของข้าพเจ้า เพื่อสร้างเกียรติภูมิต่ออาชีพของข้าพเจ้า และ จะส่งเสริมมาตรฐานอันสูงทางจริยธรรมในอาชีพที่ข้าพเจ้าได้ประกอบอยู่
- 4. จะยุติธรรมต่อนายจ้าง ลูกจ้าง เพื่อนร่วมงาน คู่แข่ง ลูกค้า สารธารณชน และทุกคนที่ข้าพเจ้าติดต่อ ด้วยทางธุรกิจหรือวิชาชีพ
- จะยกย่องให้เกียรติและให้การยกย่องต่ออาชีพทั้งหลายที่มีประโยชน์ต่อสังคม
- จะใช้ความสามารถด้านอาชีพของข้าพเจ้า เพื่อให้โอกาสแก่เยาวชนทำงานเพื่อบรรเทาความขัดสน ของผู้อื่น และปรับปรุงคุณภาพชีวิตในชุมชนให้ดีขึ้น
- จะยึดมั่นในความสัตย์จริงในการโฆษณา และการแสดงออกทุกอย่างต่อสาธารณชนเกี่ยวกับธุรกิจ และวิชาชีพของข้าพเจ้า
- 8. จะไม่แสวงหาหรือให้สิทธิพิเศษหรือผลประโยชน์พิเศษใด ๆ แก่เพื่อนโรแทเรียน โดยที่ปกติไม่ได้ ให้แก่ผู้อื่นที่ติดต่อกับข้าพเจ้าทางธุรกิจหรือวิชาชีพ

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร สรุปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี ข่าวฝากจากสมาชิก

#### บทบรรณาธิการ

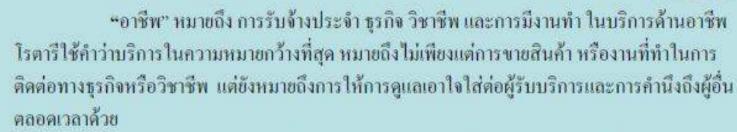
คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร



#### บทบรรณาธิการ

โดย. ปราบดา ' ระ

# ขอต้อนรับเดือนตุลาคม "เดือนแห่งการบริการด้านอาชีพ"



วัตถุประสงค์ของโรตารีเน้นบริการด้านอาชีพว่า "เพื่อสนับสนุนและสร้างเสริมมาตรฐาน อันสูงส่งทางจริยธรรมในธุรกิจและวิชาชีพ ยกย่องคุณค่าของอาชีพทั้งหลายที่มีประโยชน์ตลอดจนให้ โรแทเรียนทุกคนประกอบอาชีพอย่างมีเกียรติเพื่อเป็นโอกาสให้บริการแก่สังคม"

#### บทแถลงบริการด้านอาชีพ

บริการค้านอาชีพเป็นวิถีทางที่โรตารีสร้างเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติตามอุคมการณ์ แห่งบริการในการประกอบอาชีพทุกชนิด อุคมการณ์ของบริการค้านอาชีพประกอบค้วย

- 1) ยึดมั่นและส่งเสริมมาตรฐานอันสูงส่งทางจริยธรรมในทุกอาชีพ รวมถึงความสัตย์ชื่อ และความภักดีต่อนายจ้าง ถูกจ้าง และเพื่อนร่วมงาน การปฏิบัติอย่างยุติธรรมต่อทุกคน รวมทั้งคู่แข่ง สาธารณชน และทุก ๆ คนที่มีความสัมพันธ์ทางธุรกิจและวิชาชีพด้วย
- ขกข่องคุณค่าในสังคมสำหรับอาชีพทุกชนิดที่มีประโยชน์ ไม่ใช่เพียงแต่อาชีพของ ตนเอง หรืออาชีพที่โรแทเรียนทำอยู่

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยื่ยมโมสร สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร สรุปการบรรยาย กิจกรรมโรตารี ข่าวฝากจากสมาชิก

#### บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร ประวัติสโมสร



#### บทบรรณาธิการ

โดย. ปราบดา ' ระ

3) ใช้ความสามารถทางอาชีพของตนเพื่อช่วยแก้ปัญหาความต้องการจำเป็นของสังคม บริการค้านอาชีพเป็นความรับผิดชอบของสโมสร โรตารีและสมาชิก บทบาทของสโมสร คือการคำเนินการและการสนับสนุนวัตถุประสงค์นี้ให้เป็นรูปธรรม โดยนำมาใช้ในการปฏิบัติตนเป็น ตัวอย่าง และพัฒนาโครงการต่าง ๆ ที่เปิดโอกาสให้สมาชิกอุทิศความสามารถค้านอาชีพของตนบทบาท ของสมาชิกคือการคำรงตน ธุรกิจ หรือวิชาชีพของตนอยู่ในหลักการของโรตารี และร่วมมือในโครงการ ที่สโมสรจัดขึ้น

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



#### คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีบริหาร 2552-2553

ที่ปรึกษา	อผก.ประเสริฐ ฟักทองผล	081-3746565
	อดีตนายกส โมสรทุกท่าน	
นายกสโมสร	นยล.จำเริญ แซ่ตัน	081-8913259
นายกรับเลือก	นยล.มานะ รัตนยันต์	0815978601
นายกเพิ่งผ่านพ้น	อน.นพ.ประสิทธิ์ โกยศิริพงศ์	086-6863131
อุปนายก 1	อน.นาวี ถิ่นสาคู	086-9473555
อุปนายก 2	อน.ภูชิน แสงไฟ	081-6062828
เลขานุการ	รทร.กรกช รุจานุกูลชัย	081-3704522
អេร័ល្លល្អិក	อน.วิโรจน์ อรรถบดี	088-6523899
ประธานฝ่ายสมาชิกภาพ	อน.สุธา พานิชวงศ์	081-4769476
ประธานอนุกรรมการ สนเทศโรตารี	รทร.ธนงค์ หวังเกียรติ	081-5694976
กรรมการฝึกอบรม (Trainer)	อน.ชรัณ ธำรงเกียรติกุล	081-8918933
ประธานมูลนิธิโรตารี	อน.นพ. สงวน คุณาพร	081-8917300
ประธานอนุกรรมการ กลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน	อน.นพ.ชูเกียรติ ฐิตะคิลก	081-8916285
ประชานอนุกรรมการ โปลิโอพลัส	รทร.นพ.เกษมศักดิ์ สันติศานต์	081-5690838
ประธานอนุกรรมการ ทุนการศึกษา	รทร.ทพ.สิทธานนท์ วังซ้าย	089-7037787
ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์	รทร.วิชัย พงศ์ชัยศิริกุล	081-8912685
ประธานฝ่ายบริหารจัดการสโมสร	อน.วิชัย จิตติศักดิวัตร	081-7374686
ประธานอนุกรรมการ สารสโมสร	รทร.วีระ หริจันทนะวงศ์	081-7191525
ผู้ช่วยอนุกรรมการสารสโมสร	รทร.พรชัย ธารกมลสุข	081-6775984
ประธานฝ่ายโครงการบำเพ็ญประโยชน์	อน.ชัยศักด์ โกยสมบูรณ์	081-6910691
ประธานอนุกรรมการ บริการระหว่างประเทศ	อน.สมบูรณ์ จิรายุส	081-6919922
รองประธานอนุกรรมการบริการระหว่างประเทศ	รทร.ฤทธิ์ เทพบุตร	081-9028169
ประธานอนุกรรมการ บริการชุมชน	รทร.ณรงค์ฤทธิ์ ถาวรไพบูลย์บุตร	081-9235446
ประธานอนุกรรมการ บริการด้านอาชีพ	อน.วรพจน์ สุหิรัญญวานิช	081-7875431
ประธานอนุกรรมการ เพื่อนผู้รุ่วมบำเพ็ญประ โยชน์	อน.นพ. ธรณิศ ตันติพิริยะกิจ	081-6935455
ประธานอนุกรรมการ พิทักษ์สิ่งแวคล้อม	รทร.ถาวร จิรพัฒนโสภณ	089-8742988
ผู้ช่วยประธานอนุกรรมการ พิทักษ์สิ่งแวคล้อม	รทร.กิตติศักดิ์ เสียงสลัก	084-0532333
ประธานอนุกรรมการ บริการชุมชนโลก	รทร.ณภัทร พงศพรธาดา	081-6932224
ประธานอนุกรรมการ พัฒนามนุษยชาติ	รทร.มนลักษณ์ ตันติพรสวัสดิ์	081-4778899
ประธานอนุกรรมการ เขาวชน	รทร.พิสุทธิ์ สุทธิจินคาวงศ์	087-0160602
ประธานอนุกรรมการ อาสาสมัคร โรตารี	รทร.สมเกียรติ อยู่ทิม	081-6911248
ปฏิคม	อน.พงศ์อนันต์ สุวัณณาการ	081-8958506

หน้าที่ 2

#### **TONGKAH**





กำหนดการประชุม ข่าวฝากจากนายก คะแนนการประชุม ข่าวเลขาฯ แขกเยี่ยมโมสร สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร



# ประวัติลโมลรโรตารี ทุ่งดา

ສໂມສຣໂรตารีทุ่งคาจังหวัดภูเก็ต ภาค *3330* ประหุมครั้งแรก เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม *2535* โดงมี นงก.ສาธิต อัศวธีระ ผู้ฉ่วงฉับไปแล้วเป็นนางกก่อตั้งและได้รับສารตราตั้งจากโรตารีสากล เมื่อวันที่ 6 เมษางน *2536* ในระจะเวลา *15* ปี ที่ผ่านมา มีการพัฒนาคุณภาพของสโมสรจนเป็นที่งอมรับและนำอุดมการณ์บริการ 4 แนวทางของโรตารีไปให้อง่าง กว้างขวาง

ສມາชิกສโมສร ແລະครอบครัวมีโอกาลทำกิจกรรมต่ง ๆ ด้วงกัน รวมทั้งการจัดการแข่งขันแรລລี่แฟมิฉีโรตา รีทุ่งคาติดต่อกันถึง ๑ ครั้ง เพื่อหาทุนลำหรับไปใช้ในโครงการบำเพ็ญประโขชน์ให้กับชุมชนอง่างต่อเนื่องทุกปี

ในด้านการขาระดับมาตรฐานจริชธรรมในธุรกิจและอาชีพนั้น สมาชิกนายกระดับหาได้รับการ ขอมรับจากแวลวนธรกิจและราชการ สมาชิกนลางท่านได้รับเลือกเป็นผู้นำและกระมการบริหารของสมาดมธุรกิจและวิชาชีพ ต่าง ๆ คณะผู้พิพากษาสมาบ คณะกระมการติดตามและตรจจะชาการทำงานของตำรวจ คณะกระมการศาลเจ้า เป็นต้น

อ้านการบำเพ็ญประโจชน์ต่อชุมชนในจับหวัด และระดับประเทศทั้บในภาวะปกติ และช่วงเกิดภัชพิบัติสันามิ หรือ น้ำท่วม สโมสรมีโดรบการต่าบ ๆ มากมาง อาทิ การสร้างจักชุดลินิกเคลื่อนที่น้อมเกล้าถวางสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สงามบรมราชกุมารี ในฐานะองค์อุปนาจิกาสภากาชาดไทง เพื่อออกให้บริการกับผู้ด้องโอกาสที่มีปัญหาทางสางตาในถิ่น ทุรกันดารทั่วประเทศ การจัดหาและบริหารจัดการแหล่งน้ำสะอาดให้กับโรงเรีงนะและชุมชน การสร้างเรือประมงขนาดเล็กและ ช่อมแซมที่องู่อาศังให้กับผู้ประสบภังพิบัติสึนามิ การบูรณะงงเวีงนะลุริงเดช (วงเวิงนน้ำพุ) ในเมืองภูเก็ต การอบรมอาชีพ ให้กับประชาชน เป็นต้น

ສ່ວนการส่งเลริมลันติภาพ มิตรภาพ แລะความเข้าใจระหว่างประเทศนั้น ສโมลรโรตารีทุ่งคาได้เข้าร่วม
โครงการเขาวชนแลกเปลี่ขน (Youth Exchange) และกลุ่มศึกษาแลกเปลี่ขน (Group Study Exchange) ของโรตารีลากล
มาโดขตลอด ปัจจุบันมีสโมลรโรตารีในจังหวัดภูเก็ตรวม 7 ສโมลร คือ สโมลรโรตารีภูเก็ต สโมลรโรตารีทุ่งคา
ສโมลรโรตารีอันดามัน สโมลรโรตารีป่าตองปีช สโมลรโรตีจังซีลอน สโมลรโรตารีภูเก็ตเซ้าท์ และสโมลรโรตารีลา
ภูน่าภูเก็ต