

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ฉบับที่ 21 ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขานุ
แขกเยี่ยมสโมสร
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



รทร.นพ.เกษมศักดิ์ สันติคานต์

ให้เกียรติเป็นวิทยากรประจำสัปดาห์ให้แก่สโมสรโรตารีทุ่งคา

ในวันพฤหัสบดี ที่ 12 พฤศจิกายน 2552 ณ โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน เวลา 19.30 น.

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา

ปีที่ 17 ฉบับที่ 21 ประจำวันพฤหัสบดี ที่ 19 พฤศจิกายน 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขานุ
แขกเยี่ยมสโมสร
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



กำหนดการประชุม



- 19.30 น. ลงทะเบียน และร่วมรับประทานอาหาร
- 20.00 น. เปิดประชุม โดย นาย.จำเริญ แซ่ตัน
- 20.05 น. แนะนำแขกเยี่ยมโดยปลัดสโมสร อน.พงศ์อนันต์ สุวรรณการ
- 20.10 น. แจ้งข่าวสโมสร โดย รท.กรกช รุจามูลชัย
- 20.15 น. สนเทศโรตารี โดย อน.นพ.ธรณิศ ตันติพิริยะกิจ
- 20.25 น. แนะนำวิทยากร โดย รท.ชนงค์ หวังเกียรติ
- 20.30 น. วิทยากรประจำสัปดาห์ คุณสุรีย์ คุณาวงศ์
- เรื่อง “แนวโน้มทิศทางการใช้อุปกรณ์ในงาน EVENT และ ORGANIZER ”
- 21.00 น. ขอบคุณวิทยากร โดย รท.พรชัย ธารกมลสุข
- มอบประกาศฯ โดย อน.สุธา พานิชวงศ์
- ปิดประชุม โดย นาย.จำเริญ แซ่ตัน

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



ข่าวฝากนายก



Rotary
D 3330 : Public Relation



เดือนแห่งมูลนิธิโรตารี - Rotary Foundation Month

2 พย. 2552

วันลอยกระทง



13 พย. 2552

สัมมนาโครงการนำร่องวิจัยทัศนียภาพในอนาคต ของมูลนิธิโรตารี ณ โรงแรมราชศุภมิตร จ.กาญจนบุรี

14 พย. 2552

ประชุมระหว่างเมือง ครั้งที่ 2 พื้นที่ 13-25 ณ โรงแรมราชศุภมิตร จ.กาญจนบุรี

21 พย. 2552

สัมมนาโครงการนำร่องวิจัยทัศนียภาพในอนาคต ของมูลนิธิโรตารี ณ โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน จ.ภูเก็ต

25 พย. 2552

วันวิสาขบูชา

PR 3330 : TIPs



1. สรรหานายกรับเลือก
2. สนับสนุนให้สมาชิกร่วมบริจาคเงินเข้ามูลนิธิโรตารี
3. เตรียมประชาสัมพันธ์โครงการรณรงค์หยุดวัดขึ้นโปลิโอ ครั้งที่ 1
4. เตรียมจัดงานแอดมันน์ไนต์ เดือนธันวาคม
5. Club Assembly เพื่อเตรียมการประชุมประจำปีของสโมสร (ครั้งปีบริหาร)

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ฉบับที่ 21 ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



JAZZ IN THE PARK



ขอเชิญทุกท่านร่วมงานแสดงคอนเสิร์ต

14 กุมภาพันธ์ 2553 (วันวาเลนไทน์)



ณ ลานเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษามหาราชนี

ตั้งแต่วันที่ 18.30 - 21.00 น.

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ฉบับที่ 21 ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขานุการ

กิจกรรมโรตารี

สนทนาโรตารี

Club Assembly

ปิดประชุม



สโมสรโรตารี ทุ่งคา

ขอเชิญสมาชิกสโมสรโรตารีทุ่งคาทุกท่าน

ร่วมสัมมนา "Future Vision Plan"

ในวันที่ 21 พฤศจิกายน 2552

ณ โรงแรมภูเก็ตเมอร์ลิน

เวลา 13.00 - 17.15 น.

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขานุการ

กิจกรรมโรตารี

สนทนาโรตารี

Club Assembly

ปิดประชุม

สโมสรโรตารี ทุ่งคา

กำหนดการ

วันศุกร์ ที่ 4 ธันวาคม 2552

8.30 น. ตรวจสอบสุขภาพคนชราสาธารณสุขตำบลราไวย์

9.30 น. ทำบุญ ณ วัดสว่างอารมณ์

13.30 น. ร่วมปลูกต้นไม้ ณ ลานเฉลิมพระเกียรติ 72

พรรษามหาราชินี

18.30 น. ร่วมงานเลี้ยง “วันครบรอบ 17 ปีสโมสรโรตารี
ทุ่งคา, วันอดีตนายก และวันครอบครัวโรตารี”



TONGKAH



กำหนดการประชุม

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขาฯ

กิจกรรมโรตารี

สนเทศโรตารี

Club Assembly

ปิดประชุม



สโมสรโรตารี ทุ่งคา

ขอเชิญสมาชิกสโมสรโรตารีทุ่งคาทุกท่าน

ร่วมโครงการตรวจสุขภาพคนชรา

ในวันที่ 4 ธันวาคม 2552

ณ สถานอนามัยตำบลราไวย์ เวลา 8.30 - 12.00 น.

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



เ ม นู
ชูสุขภาพ
กลุ่มวิตามินเอ
และธาตุเหล็กสูง

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



วิตามินเอ

เป็นสารอาหารที่จำเป็นสำหรับร่างกาย ต้องได้รับจากอาหารเท่านั้น มี 2 ลักษณะคือ วิตามินเอบริสุทธิ์ หรือ เรตินอล (retinol) ได้มาจากสัตว์ ได้แก่ ตับ ไข่แดง น้ำมัน น้ำมันตับปลา ร่างกายสามารถนำไปใช้ได้โดยตรง และอีกลักษณะคือ แคโรทีน (carotene) ได้จากพืชประเภทผักใบเขียวเข้ม ผัก-ผลไม้สีเหลืองหรือส้ม เช่น ผักกาดเขียว ผักกวางตุ้ง ผักบุ้ง ผักตำลึง ผักกูด ฟักทอง แครอท มะม่วงสุก มะละกอสุก

ประโยชน์

วิตามินเอ จะดูดซึมไปใช้ประโยชน์ได้จำเป็นต้องมีไขมันเป็นตัวละลาย ส่วนใหญ่วิตามินเอสะสมไว้ที่ตับ และออกสู่กระแสโลหิตไปยังเนื้อเยื่อที่ต้องการต่อไป

- ช่วยให้มองเห็นในที่มืดหรือที่มีแสงสลัว
- ช่วยให้ดวงตาสดใส และเยื่อตาขาวและกระจกตาแข็งแรง
- ช่วยเพิ่มความต้านทานโรค และต่อต้านโรคติดเชื้อโดยเฉพาะโรคท้องร่วง ใช้หัวโตใหญ่ หลอดลมอักเสบ และปอดบวม
- ช่วยให้ผิวหนังชุ่มชื้นและสวยงาม
- ช่วยในการเจริญเติบโตของเด็ก เนื่องจากวิตามินเอมีผลต่อการเจริญเติบโตของเนื้อเยื่อต่างๆ ในร่างกาย



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



190 23
เบญจสุทธาน

อาการที่แสดงถึงการขาดวิตามินเอ

1. อาการเจ็บป่วยบ่อยๆ ด้วยโรคติดเชื้อ โดยเฉพาะโรคท้องร่วง ใช้หัวโตใหญ่ ท้องอืดอึดเสบ และปวดบวม
2. อาการทางตา เริ่มจากมองไม่เห็นในที่มืดมีแสงสัว ต่อมาเยื่อตาขาวแห้ง จนเป็นเกร็ดกระดี่ มีลักษณะเหมือนฟองโฟมเล็กๆ จากนั้นกระจกตาดำจะแห้งและฉีกขาดมากจนมีแผลฉีกขาดออก อาการสุดท้ายคือกระจกตาเหลวขึ้นเป็นฝ้าและบดแบบดาว
3. อาการทางผิวหนัง ผิวหนังแห้ง หยาบ ขรุขระ โดยเฉพาะบริเวณหัวเข่า หน้าแข้ง



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



Page Display

100 26
เมนูสุขภาพ



ยำผัดมะระหวาน, ยำผักหวาน, ยำผักกูด, ยำใบบัวบก,
ยำใบชะพลู, ยำผัดกระเทียม, ยำสะเต๊ะ,
ยำสมุนไพรรสขม

เมนูสุขภาพ ยำผักพื้นบ้านดังกล่าว ให้วิตามินเอสูงทั้งอันอีกทั้งให้พลังงาน
ต่ำ และปลอดภัยจากสารพิษ ช่วยลดการเกิดเซลล์มะเร็ง ความดันโลหิตสูง
ส่วนหอมแดง ช่วยขับลม ขับเสมหะ และขับปัสสาวะ



เมี่ยงปลา, เมี่ยงตะไคร้, เมี่ยงสมุนไพร

เมนูสุขภาพ อาหารประเภทเมี่ยงสะท้อนให้เห็นถึงภูมิปัญญาของคนไทย
ที่รู้จักนำเอาอาหารหลากหลายชนิดมากินรวมกันเป็นอาหารว่าง ที่มีคุณค่า
ทั้งวิตามินเอ โปรตีนและธาตุเหล็ก โดยเฉพาะจากใบชะพลูและใบชะพลู
ส่วนอื่นๆ จะช่วยขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ



แกงเขียวหวานไก่

เมนูสุขภาพ มะเขือพวง มะเขือเปราะ พริก ที่อยู่ในแกงเขียวหวาน
เป็นแหล่งที่มีวิตามินเอสูง ซึ่งร่างกายสามารถนำไปใช้ประโยชน์
อย่างเต็มที่ต่ออวัยวะไขมันจากกะทิ



แกงเห็ดสด

เมนูสุขภาพ มีสารอาหารเด่นคือ ธาตุเหล็กจากเห็ดสดเพียงพอกับ
ความต้องการของร่างกายใน 1 วัน หากมีตับเพิ่ม จะได้วิตามินเอเพิ่ม
ขึ้นและยังให้สารโปรตีนที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต ฉะนั้นจึงเหมาะกับ
ทุกวัย

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

แขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขานุการ

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



คะแนนการประชุม

จำนวนสมาชิก	40	ท่าน	ลากิจ	-	ท่าน
ผู้เข้าร่วมประชุม	22	ท่าน	ลาป่วย	7	ท่าน
ประชุมทดแทน	4	ท่าน	ขาดประชุม	7	ท่าน
เปอร์เซ็นต์การประชุม	66.66 %				



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
แขกเยี่ยมสโมสร
ข่าวเลขานุ
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



ยินดีต้อนรับแขกเยี่ยมสโมสร

โดย อน.พงษ์อนันต์ สุวรรณาคาร



1. นย.ทพญ.อจจรา ปานแดง
2. ทพญ.กุลวดี ตีรมงคล
3. คุณบุญญฤทธิ์ ตันสกุล



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขานุการ
แขกเยี่ยมสโมสร
สนเทศโรตารี
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



ข่าวเลขานุการสโมสร

โดย รท.กรกช รุจาณกุลชัย



- ได้รับนิตยสาร ราย 2 เดือน จากโรตารีประเทศไทย ปีที่ 27 ฉบับที่ 124 กันยายน – ตุลาคม 2552 จำนวน 1 เล่ม
- ได้รับจดหมายเรียนเชิญเข้าร่วมพิธีการมอบเครื่องน้ำดื่มและอุปกรณ์ห้องพยาบาลให้กับโรงเรียนบ้านคีรีรอบ ในวันพุธ ที่ 25 พฤศจิกายน 52 เวลา 9.30 น.
- ได้รับแผ่นพับเพื่อการประชาสัมพันธ์ โปลิโอ จากท่านผู้ว่าการภาค 3330 เชียงใหม่
- ได้รับอีเมลจาก นพ.พรชัย บุญแสง โรตารีไทยแลนด์ พร้อมแบบฟอร์มประวัตินายกรับเลือก แจ้งให้นายกรับเลือกกรอกข้อมูล เพื่อจัดพิมพ์ทำเนียบภาค
- ได้รับอีเมลจาก คุณพวงพกา แสนไทย แจ้งเรื่องการเข็ครายการข้อมูลต่างๆ เพื่อตรวจสอบรายชื่อสมาชิกในการปรับปรุงจัดส่งนิตยสาร

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
แขกเยี่ยมสโมสร
ข่าวเลขานุการ

สนเทศโรตารี

สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



สนเทศโรตารี

โดย อน.ประเสริฐ พักทองผล



ห้องหมายเลข 711 – สถานที่กำเนิดของโรตารี

หมายเลข 711 มีความหมายมากเป็นพิเศษสำหรับโรตารีห้องหมายเลข 711 ของตึกยูนิตี้เกา ซึ่งแต่ก่อนนี้ตั้งอยู่ ณ เลขที่ 127 ถนนนอร์ทเคียร์บอร์น ในย่านธุรกิจของเมืองชิคาโก มลรัฐอิลลินอยส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา เป็นสถานที่กำเนิดของโรตารี ห้องแห่งประวัติศาสตร์นั้น เป็นสำนักงานของวิศวกร กุส โลเอห์ร ที่ซึ่งมีการประชุมครั้งแรกเกิดขึ้น เมื่อ พอล แฮริส พบกับเพื่อนกลุ่มหนึ่งเป็นครั้งแรกเพื่อปรึกษาหารือร่วมกันเกี่ยวกับความคิดใหม่เรื่องสโมสรสำหรับนักธุรกิจและวิชาชีพของเขา

โรแทเรียนในเมืองชิคาโกสองสามคนได้ทำการวิจัยและได้อนุรักษ์รวมทั้งเก็บรักษาห้องนั้นไว้ให้อยู่ในสภาพเดิมที่แท้จริงในปี ค.ศ. 1905 นับเป็นปี ๆ ที่ห้องหมายเลข 711 นั้นได้รับการอนุรักษ์ไว้เป็นพิพิธภัณฑ์เล็ก ๆ ของโรตารี โดยสมาชิกสโมสร พอล แฮริส 711 ได้จัดเงินทุนเพื่อจ่าย ค่าเช่า ซ่อมแซม และค่าเก็บรักษา ในปี ค.ศ. 1989 ตึกยูนิตี้ถึงวาระที่ต้องถูกรื้อถอน สมาชิกของสโมสร 711 จึงได้รื้อห้องดังกล่าวอย่างบรรจงและจัดข้าวของต่าง ๆ ของห้องนั้นไว้ในคลังสินค้าและยังคงเก็บรักษาไว้อย่างนั้นจนกระทั่งปี ค.ศ. 1994 ห้อง 711 ที่ได้รับการจัดสร้างขึ้นใหม่ก็ได้สถานที่ถาวร และมรดกของโรตารีชิ้นนี้ก็ได้ถูกอนุรักษ์ไว้ ณ สำนักงานใหญ่โลกของโรตารีสากล เมืองอีฟเวนสตัน นับแต่นั้นมา

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

แขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขานุการ

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



ประวัติวิทยากร



ชื่อ – สกุล

: สุรีย์ คุณาวงศ์

วัน/เดือน/ปี เกิด

: 5 กันยายน พ.ศ. 2503

ที่อยู่ปัจจุบัน

: 43 ซ.ลาดพร้าว 50 แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กทม. 10240

โทรศัพท์

: 02-9336936

ประวัติการศึกษา

: ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย
ระดับปริญญาตรี คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
(วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย)

ประวัติการทำงาน

: 2547 - ปัจจุบัน กรรมการผู้จัดการ บริษัท พีเอ็ม เซ็นเตอร์ จำกัด
2533-2546 กรรมการผู้จัดการ PRESENTATION MEDIA SUPPLY CO., LTD

ประวัติทางสังคม

1. เป็นสมาชิกของสมาคมศิษย์เก่าพยาบาลสภากาชาดไทย ให้ความสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ ของสมาคมฯ
2. พื้นที่ส่วนหนึ่งของ บริษัท พีเอ็ม เซ็นเตอร์ จำกัด ได้ให้ทางศูนย์ประติมากรรมกรุงเทพฯ ใช้สำหรับแสดงผลงานประติมากรรม เพื่อให้นักศึกษา และบุคคลภายนอก เข้าชม ทุก วันอังคาร-วันเสาร์ ระหว่าง เวลา 10.00-16.00 น.
3. สนับสนุนการจัดคอนเสิร์ต ELLE 2009 FASHION FOR LIFE เมื่อเดือนมิถุนายน ให้กับสมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน เพื่อสนับสนุนโครงการเงินกู้ชีวิตปาตองโก เป็นโครงการที่ช่วยเหลือ ผู้ติดเชื้อ HIV / AIDS ในประเทศ

สถานภาพ (สมรส)

: คุณเสริมคุณ คุณาวงศ์

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
แขกเยี่ยมสโมสร
ข่าวเลขานุการ

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



ประวัติวิทยากร (ต่อ)



บุตร-ธิดา ชื่อ

: คุณเหมือนฝัน คุณวงศ์

คุณวาดฝัน คุณวงศ์

เรื่องที่บรรยาย

: 1.แนวโน้มทิศทางการใช้อุปกรณ์ในงาน EVENT และ ORGANIZER

2. Present งานที่ร่วมเป็นสปอนเซอร์

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คณะกรรมการประชุม

ข่าวเลขาฯ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



สรุปการบรรยาย

โดย รท.นพ.เกษมศักดิ์ สันติสันทิต์



ภาพวาด ภาพเขียน

เลโอนาร์โด ดา วินชี และรหัสลับดา วินชี

เลโอนาร์โด ดา วินชี (Leonardo da Vinci) เป็นชาวอิตาลี (เกิดที่เมืองวินชี วันที่ 15 เมษายน พ.ศ. 1995 (ค.ศ. 1452) - เสียชีวิตที่เมืองออมบัวซ ในวันที่ 2 พฤษภาคม พ.ศ. 2062 (ค.ศ. 1519)) เป็นอัจฉริยะบุคคลที่มีความสามารถหลากหลาย เป็นทั้ง สถาปนิกแบบเรอเนซองส์ นักดนตรี นักกายวิภาค นักประดิษฐ์ วิศวกร ประติมากร นักเรขาคณิต นักวาดภาพ. ดา วินชี มีงานศิลปะที่มีชื่อเสียงหลายชิ้น เช่น *อาหารค่ำมื้อสุดท้าย* (The Last Supper) และ *โมนา ลิซ่า* (Mona Lisa) งานของ ดา วินชี ยังสร้างคุณประโยชน์กับวิชากายวิภาค ศาสตร์ ดาราศาสตร์ รวมถึงวิศวกรรมโยธา ด้วยความที่เป็นบุรุษที่มีจิตวิญญาณที่รักในศาสตร์หลายแขนง เลโอนาร์โดทำให้เกิดจิตวิญญาณของสหวิทยาการในสมัยฟื้นฟูศิลปวิทยาการ และกลายเป็นบุคคลสำคัญของยุคนั้น

ในสมัยนั้นยังไม่มีมาตรฐานการเรียกชื่อและนามสกุลที่เป็นที่ยอมรับกันอย่างแพร่หลายในทวีปยุโรป ทำให้ชื่อและนามสกุลของดา วินชี ที่แท้จริงคือ *เลโอนาร์โด ดิ แซร์ ปีเอโร ดา วินชี* ซึ่งหมายความว่า *เลโอนาร์โด บุตรชายของปีเอโร แห่ง วินชี* แต่เลโอนาร์โดเองก็มักจะลงลายเซ็นในงานของเขาอย่างง่าย ๆ ว่า *เลโอนาร์โด* หรือไม่ก็ *ข้าเอง เลโอนาร์โด* เอกสารสำคัญส่วนใหญ่ระบุว่าผลงานของเขาเป็นของ *เลโอนาร์โด* โดยไม่มี *ดา วินชี* พ่วงท้าย ทำให้เข้าใจได้ว่าเขาไม่ได้ใช้นามสกุลของบิดาเนื่องจากเป็นบุตรนอกสมรสนั่นเอง

ต่อ

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขาฯ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

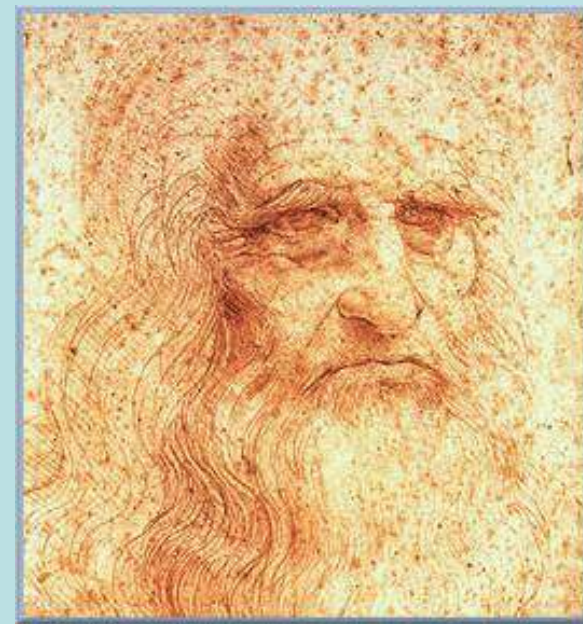
คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



ผลงาน

- การประกาศของเทพ (ค.ศ. 1473)
- พระแม่มาลีแห่งภูผา (ค.ศ. 1483)
- พระกระยาหารคำมือสุดท้าย (ค.ศ. 1495-1498)
- โมนาลิซ่า หรือ *Mona Lisa* (ค.ศ. 1503-1507)
- นักบุญแอน พระแม่มาลี และพระบุตร (ค.ศ. 1508)
- ชุศภาพเหมือนล้อเลียน (ค.ศ. 1490-1505)
- สงครามที่อานกือรี วาดจากต้นฉบับของ รูเบ็นส์ และจิตรกรนิรนาม



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขาฯ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



พระกระยาหารค่ำมื้อสุดท้าย หรือ **The Last Supper** ในภาษาอังกฤษ และ **Il Cenacolo** หรือ **L'Ultima Cena** ในภาษาอิตาลี เป็นภาพวาดฝาผนัง ที่วาดโดยเลโอนาร์โด ดา วินชี ให้แก่ผู้อุปการะคุณของเขา นั่นคือ ดยุก Lodovico Sforza ภาพนำเสนอถึงพระกระยาหารค่ำมื้อสุดท้ายของพระเยซู ก่อนที่พระองค์ จะทรงถูกนำไปตรึงกางเขน ซึ่งได้ข้อมูลมาจากคัมภีร์ไบเบิล ภาพวาดนี้มีความสามารถเคลื่อนย้ายได้ เนื่องจากถูกวาดติดผนังไว้ ถือได้ว่าเป็นหนึ่งในบรรดาจิตรกรรมที่รู้จักกันอยู่ทั่วโลก



TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขาฯ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



โมนาลิซ่า(Mona Lisa) หรือ ลา โฌกงต์ (La

Gioconda, La Joconde)

คือภาพวาดสีน้ำมัน สูง 77 เซนติเมตร กว้าง 53

เซนติเมตร วาดโดยเลโอนาร์โด ดา วินชี ใน

คริสต์ศตวรรษที่ 16 ระหว่าง ค.ศ. 1503 ถึงปี 1507

เป็นภาพที่ทั่วโลกรู้จักกันดีภาพหนึ่ง ในฐานะ

สุภาพสตรีที่มี รอยยิ้มอันเป็นปริศนา ที่ไม่ว่าเธอจะ

ยิ้ม หัวเราะ หรือร้องไห้กันแน่ ปัจจุบันอยู่ในความ

ครอบครองของรัฐบาลฝรั่งเศส และเก็บรักษาอยู่ที่

พิพิธภัณฑสถานลูฟร์(Musée du Louvre) กรุงปารีส

ประเทศฝรั่งเศส

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

แบบทดสอบ 4 แนวทาง

เปิดประชุม

เคารพธงชาติ

แนะนำแขกเยี่ยมสโมสร

ข่าวเลขาฯ

สนเทศโรตารี

อวยพรวันคล้ายวันเกิด

กิจกรรมโรตารี

แนะนำวิทยากร

วิทยากรประจำสัปดาห์

ขอบคุณวิทยากร

มอบประกาศนียบัตร

ปิดประชุม



สโมสรโรตารี ทุ่งคา



สมาชิกสโมสรโรตารีทุ่งคาและแอนน์

เดินทางเยี่ยมอาการ โรตารีแอนน์ของ อน.นพ.สงวน คุณาพร

ในวันที่ 17 พฤศจิกายน 2552 เวลา 10.30 น.

ณ บ้านอน.นพ.สงวน คุณาพร

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขาฯ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ปฏิทินโรตารี

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



ปฏิทินโรตารี

โดย รท.วีระ หริจันทะวงศ์



การเริ่มต้นของมูลนิธิ

โครงการสำคัญ ๆ บางโครงการเจริญรุ่งเรืองจากต้นทุนเพียงเล็กน้อยเท่านั้น มูลนิธิโรตารีก็มีการเริ่มต้นเช่นเดียวกัน ในปี ค.ศ.1917 ประธานโรตารีสากล อาร์ช คลัมภ์ ได้กล่าวกับผู้แทนที่เข้าร่วมประชุมใหญ่ประจำปีของโรตารีสากล ณ เมืองแอตลันตาว่า “นับว่าเป็นการถูกต้องอย่างยิ่งที่เราควรยอมรับกองทุนถาวร เพื่อวัตถุประสงค์ในการปฏิบัติสิ่งที่ดีงามในโลก” การตอบสนองนั้นเป็นไปอย่างสุภาพและน่าชื่นชมแต่กองทุนนั้นก็เกินไปได้ช้ากว่าจะเป็นรูปธรรมขึ้นได้ หนึ่งปีต่อมากองทุนถาวรของโรตารีซึ่งได้ตั้งชื่อไว้แต่เดิมก็ได้รับการบริจาคครั้งแรกเป็นจำนวน 26.50 เหรียญสหรัฐจากสโมสรโรตารีแคนซัส ซึ่งเป็นยอดคงเหลือของบัญชีในการประชุมใหญ่ประจำปี ค.ศ. 1918 ของโรตารีสากลในปีถัดมา ณ เมืองแคนซัสซิตี และมีการบริจาคเพิ่มเติมอีกเล็กน้อยเป็นประจำทุกปี แต่หลังจาก 6 ปีเงินกองทุนถาวรมีเงินเพียง 700 เหรียญสหรัฐ และอีก 10 ปีต่อจากนั้นมูลนิธิโรตารีก็ได้รับการสถาปนาอย่างเป็นทางการ ณ การประชุมใหญ่ประจำปีของโรตารีสากล ที่เมืองมินิอาโพลิส ในปี ค.ศ.1928 สี่ปีต่อจากนั้นเงินทุนของมูลนิธิก็เพิ่มขึ้นเป็น 50,000 เหรียญสหรัฐ ในปี ค.ศ.1937 มูลนิธิของโรตารีได้ประกาศเป้าหมายไว้ถึง 2 ล้านเหรียญสหรัฐ แต่แผนดังกล่าวชะงักงันและถูกละเลยไปเสียเนื่องจากเกิดสงครามโลกครั้งที่ 2 ในปี ค.ศ.1947 เนื่องจากการเสียชีวิตของ พอล แฮริส ศักราขใหม่จึงเปิดกว้างขึ้นสำหรับมูลนิธิในฐานะที่เป็นของขวัญที่ระลึกซึ่งหลังไพลมาเพื่อยกย่องผู้ก่อตั้งโรตารี ตั้งแต่นั้นมามูลนิธิจึงประสบความสำเร็จในวัตถุประสงค์อันสูงส่งเพื่อส่งเสริม “ความเข้าใจและสัมพันธภาพระหว่างชนในชาติต่าง ๆ “ ในปี ค.ศ.1954 มูลนิธิได้รับเงิน 500,000 เหรียญสหรัฐเป็นครั้งแรกในการบริจาคเพียงปีเดียว และในปี ค.ศ.1965 จึงได้รับเงินจำนวน 1 ล้านเหรียญสหรัฐ จึงค่อนข้างยากที่จะจินตนาการได้ว่า จากการเริ่มต้นที่ไม่ใหญ่ยิ่งอะไรนักนั้น มูลนิธิได้รับเงินเกือบ 85 ล้านเหรียญสหรัฐ ในปี 2004 – 05 เพื่อสนับสนุนโปรแกรมประจำปี และได้รับรวมทั้งหมดเกือบ 118 ล้านเหรียญ

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม
ข่าวฝากจากนายก
คะแนนการประชุม
ข่าวเลขานุ
แขกเยี่ยมสโมสร
สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร
สรุปการบรรยาย
กิจกรรมโรตารี
ข่าวฝากจากสมาชิก
บทบรรณาธิการ
คณะกรรมการบริหาร
ประวัติสโมสร



บรรณาธิการ

โดย ปราบดา ระ



การล้างไต

หมายถึงการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมเพื่อขจัดของเสียและน้ำส่วนเกิน ที่ไตไม่สามารถขับออกมาได้ เนื่องจากการสูญเสียหน้าที่ของไต ซึ่งผู้ป่วยจะเป็นไตวายระยะสุดท้าย และต้องรับการบำบัดทดแทนไต

ประโยชน์ของเครื่องไตเทียม ทำหน้าที่แทนไตในการขจัดของเสีย และน้ำส่วนเกินของผู้ป่วยที่ไตไม่สามารถขับออกมาได้ ซึ่งเครื่องไตเทียมจะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถมีชีวิตอยู่ได้

จำนวนเครื่องไตเทียมของรพ.วชิระภูเก็ต ปัจจุบันมี 11 เครื่อง ให้บริการผู้ป่วยวันละ 2 รอบ ทั้งผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง และไตวายเฉียบพลัน โดยหน่วยไตเทียมของรพ. เปิดบริการมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2535 และเครื่องไตเทียมที่ใช้อยู่ปัจจุบัน มีอายุการใช้งาน มากกว่า 5 ปี จำนวนถึง 6 เครื่อง เครื่องใหม่ที่ได้รับจะมีประโยชน์ต่อผู้ป่วยอย่างมหัศจรรย์ เพราะเครื่องที่มีอยู่ เกิดอาการรวนบ่อยครั้ง ต้องตามช่างมาซ่อมอยู่เรื่อยๆ บางครั้งต้องเลื่อนคิวผู้ป่วยเพราะเครื่องมีปัญหาหรือซ่อม และเมื่อต้องไปให้บริการฟอกเลือดผู้ป่วยที่ ไอ ซี ยู ก็ต้องเซ็นเครื่องไป ทำให้เครื่องรวนบ่อย เนื่องจากเป็นระบบ digital

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ฉบับที่ 21 ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ปฏิทินโรตารี

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



บรรณาธิการ

โดย รท.วีระ หริจันทะวงศ์



จำนวนผู้ป่วยปัจจุบัน ไตวายเรื้อรัง 33 คน ไตวายเฉียบพลัน 1-2 คน ต่อวัน

ปัญหา อุปสรรคของหน่วยงาน

1 สถานที่คับแคบมากๆ

2 ขาดบุคลากร

3 งานมากกว่าคน ทำให้เหนื่อยมากกับภาระงาน

4 ค่าตอบแทนน้อย

ในนามของหน่วยไตเทียมรพ.วชิระภูเก็ต ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ ในการได้
ช่วยชีวิตผู้ป่วยได้อย่างมากมาย ขอให้ผลบุญนี้ช่วยให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ
พบกับความสำเร็จในชีวิตตลอดไป สุจิตต์ แสยมงคล พยาบาลหัวหน้าหน่วยไตเทียม

สารสโมสรโรตารีทุ่งคา ฉบับที่ 21 ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 พฤศจิกายน 2552

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



คณะกรรมการบริหารสโมสร ปีบริหาร 2552-2553

ที่ปรึกษา	อผก.ประเสริฐ พัททองผล	081-3746565
นายกสโมสร	อดีตนายกสโมสรทุกท่าน	
นายกบริหารเลือก	นยล.จำเริญ แซ่ตัน	081-8913259
นายกเพิ่มผ่านพ้น	นยล.มานะ รัตนยงค์	0815978601
อุปนายก 1	อน.นพ.ประสิทธิ์ โกยศิริพงศ์	086-6863131
อุปนายก 2	อน.นาวิ ถิ่นสาธุ	086-9473555
เลขานุการ	อน.ภูชิน แสงไฟ	081-6062828
เหรัญญิก	รท.กรกช รุจามกุลชัย	081-3704522
ประธานฝ่ายสมาชิกภาพ	อน.วิโรจน์ อรรถบดิน	088-6523899
ประธานอนุกรรมการ สนเทศโรตารี	อน.สุธา พานิชวงศ์	081-4769476
กรรมการฝึกอบรม (Trainer)	รท.ธรงค์ หวังเกียรติ	081-5694976
ประธานมูลนิธิโรตารี	อน.ชรัณ ชำรงเกียรติกุล	081-8918933
ประธานอนุกรรมการ กลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน	อน.นพ. สงวน คุณาพร	081-8917300
ประธานอนุกรรมการ ไปลิโอพลัส	อน.นพ.ชูเกียรติ จิตะดิลก	081-8916285
ประธานอนุกรรมการ ทุนการศึกษา	รท.นพ.เกษมศักดิ์ สันติศักดิ์	081-5690838
ประธานฝ่ายประชาสัมพันธ์	รท.ทพ.สิทธิานนท์ วั่งชัย	089-7037787
ประธานฝ่ายบริหารจัดการสโมสร	รท.วิชัย พงษ์ชัยศิริกุล	081-8912685
ประธานอนุกรรมการ สารสโมสร	อน.วิชัย จิตศักดิ์วิตร	081-7374686
ผู้ช่วยอนุกรรมการ สารสโมสร	รท.วีระ หริจินทนะวงศ์	081-7191525
ประธานฝ่ายโครงการบำเพ็ญประโยชน์	รท.พรชัย ธารกมลสุข	081-6775984
ประธานอนุกรรมการ บริการระหว่างประเทศ	อน.ชัยศักดิ์ โกยสมบูรณ์	081-6910691
รองประธานอนุกรรมการ บริการระหว่างประเทศ	อน.สมบูรณ์ จิรายุส	081-6919922
ประธานอนุกรรมการ บริการชุมชน	รท.ฤทธิ์ เทพบุตร	081-9028169
ประธานอนุกรรมการ บริการด้านอาชีพ	รท.ณรงค์ฤทธิ์ ถาวรไพฑูริย์บุตร	081-9235446
ประธานอนุกรรมการ เพื่อนผู้ร่วมบำเพ็ญประโยชน์	อน.วรพจน์ สุทธิธัญวานิช	081-7875431
ประธานอนุกรรมการ พิทักษ์สิ่งแวดล้อม	อน.นพ. ธรณิศ ดันดิพิริยะกิจ	081-6935455
ผู้ช่วยประธานอนุกรรมการ พิทักษ์สิ่งแวดล้อม	รท.ถาวร จิรพัฒน์โสภณ	089-8742988
ประธานอนุกรรมการ บริการชุมชนโลก	รท.กิตติศักดิ์ เสี่ยงสลัก	084-0532333
ประธานอนุกรรมการ พัฒนามนุษยชาติ	รท.ณภัทร พงศพรธาดา	081-6932224
ประธานอนุกรรมการ เยาวชน	รท.มนลักษ์ณ์ ดันดิพรสวัสดิ์	081-4778899
ประธานอนุกรรมการ อาสาสมัคร โรตารี	รท.พิสุทธิ สุทธิจินดาวงศ์	087-0160602
ปฏิบัติ	รท.สมเกียรติ อยู่ทิม	081-6911248
	อน.พงศ์อนันต์ สุวันณาการ	081-8958506

TONGKAH



Rotary Club of TONGKAH



กำหนดการประชุม

ข่าวฝากจากนายก

คะแนนการประชุม

ข่าวเลขานุการ

แขกเยี่ยมสโมสร

สนเทศโรตารี

ประวัติวิทยากร

สรุปการบรรยาย

กิจกรรมโรตารี

ข่าวฝากจากสมาชิก

บทบรรณาธิการ

คณะกรรมการบริหาร

ประวัติสโมสร



ประวัติสโมสรโรตารี ทุ่งคา

สโมสรโรตารีทุ่งคาจัดตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2535 โดยมี นายก.สาธิต อัครวิริยะ ผู้ล่วงลับไปแล้วเป็นนายกก่อตั้งและได้รับสารตราตั้งจากโรตารีสากล เมื่อวันที่ 6 เมษายน 2536 ในระยะเวลา 15 ปี ที่ผ่านมามีการพัฒนาคุณภาพของสโมสรจนเป็นที่ยอมรับและนำอุดมการณ์บริการ 4 แนวทางของโรตารีไปใช้อย่างกว้างขวาง

สมาชิกสโมสร และครอบครัวมีโอกาสทำกิจกรรมต่าง ๆ ด้วยกัน รวมทั้งการจัดการแข่งขันแรลลี่แฟมิลีโรตารีทุ่งคาติดต่อกันถึง 9 ครั้ง เพื่อหาทุนสำหรับไปใช้ในโครงการบำเพ็ญประโยชน์ให้กับชุมชนอย่างถาวรเนื่องทุกปี

ในด้านการยกระดับมาตรฐานจริยธรรมในธุรกิจและอาชีพนั้น สมาชิกของสโมสรโรตารีทุ่งคาได้รับการยอมรับจากแวดวงธุรกิจและราชการ สมาชิกหลายท่านได้รับเลือกเป็นผู้นำและกรรมการบริหารของสมาคมธุรกิจและวิชาชีพต่าง ๆ คณะผู้พิพากษาสมทบ คณะกรรมการติดตามและตรวจสอบการทำงานของตำรวจ คณะกรรมการศาลเจ้า เป็นต้น

ด้านการบำเพ็ญประโยชน์ต่อชุมชนในจังหวัด และระดับประเทศทั้งในภาวะปกติ และช่วงเกิดภัยพิบัติสึนามิ หรือน้ำท่วม สโมสรมีโครงการต่าง ๆ มากมาย อาทิ การสร้างจักษุคลินิกเคลื่อนที่ที่น้อมเกล้าถวายสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในฐานะองค์อุปนายกสภาการศึกษาไทย เพื่อออกให้บริการกับผู้ด้อยโอกาสที่มีปัญหาทางสายตาในถิ่นทุรกันดารทั่วประเทศ การจัดหาและบริหารจัดการแหล่งน้ำสะอาดให้กับโรงเรียนและชุมชน การสร้างเรือประมงขนาดเล็กและซ่อมแซมที่อู่อาศัยให้กับผู้ประสบภัยพิบัติสึนามิ การบูรณะวงเวียนสุริยเดช (วงเวียนน้ำพุ) ในเมื่อเกิดเหตุ การอบรมอาชีพให้กับประชาชน เป็นต้น

ส่วนการส่งเสริมสันติภาพ มิตรภาพ และความเข้าใจระหว่างประเทศนั้น สโมสรโรตารีทุ่งคาได้เข้าร่วมโครงการเยาวชนแลกเปลี่ยน (Youth Exchange) และกลุ่มศึกษาแลกเปลี่ยน (Group Study Exchange) ของโรตารีสากลมาโดยตลอด ปัจจุบันมีสโมสรโรตารีในจังหวัดภูเก็ตรวม 7 สโมสร คือ สโมสรโรตารีภูเก็ต สโมสรโรตารีทุ่งคา สโมสรโรตารีอันดามัน สโมสรโรตารีป่าตองบีช สโมสรโรตารีจังซีลอน สโมสรโรตารีภูเก็ตไชน่า และสโมสรโรตารีลาгуน่าภูเก็ต